

令和7年度高体連オホーツク支部大会日程

第1日目(5月22日)

〔トラック〕				競技開始時間	招集時間
1	男	4×100mR	予選	2組3着+2	9:30 (9:05 ~ 9:15)
2	女	4×100mR	予選	2組3着+2	9:35 (9:10 ~ 9:20)
3	男	1500m	予選	2組5着+5	9:45 (9:20 ~ 9:30)
4	男	八種競技・100m		1組	10:10 (9:40 ~ 9:50)
5	女	100mH	予選	2組3着+2	10:20 (9:55 ~ 10:05)
6	男	400m	予選	4組1着+4	10:40 (10:15 ~ 10:25)
7	女	400m	予選	2組3着+2	11:10 (10:45 ~ 10:55)
8	女	5000mW	決勝		12:00 (11:40 ~ 11:50)
9	女	100mH	決勝		13:20 (13:00 ~ 13:10)
10	女	1500m	決勝		13:40 (13:20 ~ 13:30)
11	男	1500m	決勝		13:50 (13:30 ~ 13:40)
12	男	八種競技・400m		1組	14:50 (14:20 ~ 14:30)
13	女	400m	決勝		15:00 (14:40 ~ 14:50)
14	男	400m	決勝		15:10 (14:50 ~ 15:00)

〔フィールド〕				競技開始時間	招集時間
1	女	走幅跳	決勝		10:00 (9:20 ~ 9:30)
1	男	ハンマー投	決勝		10:00 (9:20 ~ 9:30)
1	男	棒高跳	決勝		10:30 (9:30 ~ 9:40)
2	男	八種競技・走幅跳			12:00 (11:30 ~ 11:40)
2	女	ハンマー投	決勝		12:00 (11:20 ~ 11:30)
3	男	やり投	決勝		13:30 (12:50 ~ 13:00)
3	男	八種競技・砲丸投			13:30 (13:00 ~ 13:10)
3	男	走幅跳	決勝		13:30 (12:50 ~ 13:00)
3	女	棒高跳	決勝		13:30 (12:40 ~ 12:50)

第2日目(5月23日)

〔トラック〕				競技開始時間	招集時間
1	男	八種競技・110mH		1組	9:30 (9:00 ~ 9:10)
2	女	七種競技・100mH		1組	9:40 (9:10 ~ 9:20)
3	男	100m	予選	6組3着+6	10:00 (9:35 ~ 9:45)
4	男	400mH	予選	2組3着+2	10:45 (10:20 ~ 10:30)
5	女	800m	予選	2組3着+2	11:00 (10:35 ~ 10:45)
6	男	800m	予選	4組1着+4	11:15 (10:50 ~ 11:00)
7	女	100m	予選	3組2着+2	12:00 (11:35 ~ 11:45)
8	男	100m	準決勝	3組2着+2	12:15 (11:50 ~ 12:00)
9	女	400mH	決勝		12:50 (12:30 ~ 12:40)
10	男	400mH	決勝		13:00 (12:40 ~ 12:50)
11	男	5000m	決勝		13:20 (13:00 ~ 13:10)
12	女	100m	決勝		14:00 (13:40 ~ 13:50)
13	男	100m	決勝		14:05 (13:45 ~ 13:55)
14	女	800m	決勝		14:20 (14:00 ~ 14:10)
15	男	800m	決勝		14:30 (14:10 ~ 14:20)
16	女	4×100mR	決勝		15:10 (14:45 ~ 14:55)
17	男	4×100mR	決勝		15:20 (14:55 ~ 15:05)
18	女	七種競技・200m		1組	15:40 (15:10 ~ 15:20)
19	男	八種競技・1500m		1組	15:50 (15:20 ~ 15:30)

〔フィールド〕				競技開始時間	招集時間
1	男	走高跳	決勝		9:30 (8:50 ~ 9:00)
1	女	やり投	決勝		9:30 (8:50 ~ 9:00)
2	女	七種競技・走高跳			11:30 (11:00 ~ 11:10)
2	男	八種競技・やり投			11:30 (11:00 ~ 11:10)
3	女	円盤投	決勝		12:45 (12:05 ~ 12:15)
3	男	八種競技・走高跳			12:45 (12:15 ~ 12:25)
4	女	七種競技・砲丸投			13:00 (12:30 ~ 12:40)
5	女	走高跳	決勝		14:00 (13:20 ~ 13:30)
6	男	円盤投	決勝		14:30 (13:50 ~ 14:00)

第3日目(5月24日)

〔トラック〕

				競技開始時間	招集時間
1	男	4×400mR	予選	2組3着+2	9:30 (9:05 ~ 9:15)
2	女	4×400mR	予選	2組3着+2	9:45 (9:20 ~ 9:30)
3	男	110mH	予選	2組3着+2	10:15 (9:50 ~ 10:00)
4	男	200m	予選	5組2着+6	10:40 (10:15 ~ 10:25)
5	女	3000m	決勝		11:05 (10:45 ~ 10:55)
6	男	3000mSC	決勝		11:25 (11:05 ~ 11:15)
7	女	200m	予選	3組2着+2	11:50 (11:25 ~ 11:35)
8	男	200m	準決勝	2組3着+2	12:00 (11:35 ~ 11:45)
9	男	110mH	決勝		12:30 (12:10 ~ 12:20)
10	女	七種競技・800m		1組	13:00 (12:30 ~ 12:40)
11	女	200m	決勝		13:20 (13:00 ~ 13:10)
12	男	200m	決勝		13:30 (13:10 ~ 13:20)
13	男	5000mW	決勝		13:40 (13:20 ~ 13:30)
14	女	4×400mR	決勝		14:40 (14:15 ~ 14:25)
15	男	4×400mR	決勝		14:50 (14:25 ~ 14:35)

〔フィールド〕

				競技開始時間	招集時間
1	女	七種競技・走幅跳		9:30	(9:00 ~ 9:10)
1	男	砲丸投	決勝	9:30	(8:50 ~ 9:00)
2	女	三段跳	決勝	10:30	(9:50 ~ 10:00)
3	女	七種競技・やり投		11:00	(10:30 ~ 10:40)
4	女	砲丸投	決勝	12:30	(11:50 ~ 12:00)
5	男	三段跳	決勝	13:00	(12:20 ~ 12:30)