

各位 下記要領により、本競技会を開催しますので、多数参加下さるようご案内いたします。

オホーツク陸上競技協会 会長 川田 昌弘

オホーツク秋季陸上競技大会 大会要項

- 1 主催 オホーツク陸上競技協会
2 主管 オホーツク陸上競技協会網走支部
3 期日 令和5年9月9・10日(土・日) 競技開始 午前9:00(予定)
荒天、自然災害等で「中止」する場合があります。また、本年度も新型コロナウイルス感染拡大の状況によっても「中止」する場合があります。
4 会場 網走運動公園市営陸上競技場(第3種公認)

5 競技種目

種別	競技種目	種目数
男子	共通100m、共通200m、共通400m、共通800m、共通1500m、共通3000m、一般高校5000m、110mH(1.067)、共通400mH(0.914)、一般高校4×100mR、共通走高跳、共通棒高跳、共通走幅跳、共通三段跳、一般砲丸投(7.260kg)、一般円盤投(2.000kg)、一般ハンマー投(7.260kg)、共通やり投、十種競技	19
高校男子	共通100m、共通200m、共通400m、共通800m、共通1500m、共通3000m、一般高校5000m、110mH(1.067)、共通400mH(0.914)、一般高校4×100mR、共通走高跳、共通棒高跳、共通走幅跳、共通三段跳、高校砲丸投(6.000kg)、高校円盤投(1.750kg)、高校ハンマー投(6.000kg)、共通やり投、八種競技	19
中学男子	中学100m、共通200m、共通400m、共通800m、共通1500m、共通3000m、中学110mH(0.914)、中学4×100mR、共通走高跳、中学棒高跳、中学走幅跳、中学砲丸投(5.000kg)、中学円盤投(1.500kg)、中学ジャベリックスロー、四種競技	15
女子	共通100m、共通200m、共通400m、共通800m、共通1500m、共通3000m、共通100mH(0.838)、共通400mH(0.762)、一般高校4×100mR、共通走高跳、共通棒高跳、共通走幅跳、共通三段跳、共通砲丸投(4.000kg)、共通円盤投(1.000kg)、共通ハンマー投(4.000kg)、共通やり投、七種競技	18
高校女子	共通100m、共通200m、共通400m、共通800m、共通1500m、共通3000m、共通100mH(0.838)、共通400mH(0.762)、一般高校4×100mR、共通走高跳、共通棒高跳、共通走幅跳、共通三段跳、共通砲丸投(4.000kg)、共通円盤投(1.000kg)、共通ハンマー投(4.000kg)、共通やり投、七種競技	18
中学女子	中学100m、共通200m、共通400m、共通800m、共通1500m、共通3000m、中学100mH(0.762)、中学4×100mR、共通走高跳、共通棒高跳、共通走幅跳、中学砲丸投(2.721kg)、共通円盤投(1.000kg)、中学ジャベリックスロー、四種競技	15

※ 次の種目は時間制限を設ける 男子共通3000m(2600mを通過するときに、12'30を超えていた場合途中棄権とする)
男子共通5000m(4600mを通過するときに、20'00を超えていた場合途中棄権とする)
女子共通3000m(2600mを通過するときに、13'30を超えていた場合途中棄権とする)

- 6 参加資格
(1) 2023年度日本陸上競技連盟登録者(小中学生を除く)であること。
(2) 大会参加者は、運営上必要なプログラム、記録表、掲示板、HP等へ氏名、所属、学年の記載を了承するものとす

- 7 出場制限 1人2種目まで(リレーは除く)とする。
8 競技方法 2023年度日本陸上競技連盟競技規則による。
9 表彰 各種目8位まで賞状を与える。
10 申込方法 ※記録は、番組編成上必要となりますので、「参考記録」でもよろしいので必ず入力して下さい。

必要書類	作成方法・提出先
参加料シート	① NISHI WEBシステムにログイン、エントリーシートをダウンロード、必要事項を入力する。 ② 入力事項の確認、NISHI WEBシステムにエントリーシートをアップロードする。 ③ 「参加料」及び「参加料シートを印刷した紙」は、 8/23(水)までに持参 、又は現金書留にて下記宛先に郵送してください。なお、新人大会時に持参していただいてもかまいません。 送付先: 〒093-0042 網走市潮見1-358-26 河邊清一宛

※期限遅れ、大会当日及び電話による申込は受け付けません。

11 参加料

	一般	高校生	中学生
1種目	2,000	1,500	1,000
2種目	3,000	2,000	1,500
リレー、1チーム	2,000	2,000	1,500

エントリー期間
8/1(火)~8/21(月)

- 12 担当者 河邊 清一 連絡先 090-8279-7716 勤務先 網走桂陽高校(FAX 0152-43-3087)

- 13 アスリートパス
アスリートパスは、割当番号を使用し各自で用意すること。不足及び管外からの申込者のナンバーカードは、事務局で用意する。

14 その他

- (1) 万一事故が起こった場合、応急処置までの用意はありますが、それ以上の場合は本人で処置願います。
- (2) 競技場は全天候型ウレタン舗装のため、スパイクピンは全天候用で長さは9mm以下を使用して下さい。
- (3) 競技日程は、プログラム編成(8/27(日)、予定)後、HPに掲載するので、ご確認下さい。なお、参加者には送付しません。
- (4) トラック競技で予選を行う種目は、予選トップ8で決勝を行う。800m以上は決勝タイムレースとする。
- (5) 中止となった場合の「参加料の取り扱い」について
 - ① エントリー締切り(8/21)前に中止が決定した場合、全額返金します。
 - ② エントリー締切り(8/21)後に中止が決定した場合、返金しません。
- (6) 新型コロナウイルス感染症に関する留意点
 新型コロナウイルス感染症予防対策は(公財)日本陸上競技連盟の「陸上競技再開についてのガイダンス」に準じて実施します。

15 競技役員の派遣について

本大会の競技運営につきまして、審判員・補助生徒が少ないため、各参加校から1名以上競技役員としてご協力下さるようお願い致します。なお、申込一覧表にて希望審判名を入力して下さい。

16 競技日程について

1日目	男子 (高男含む)	200m、800m、400mH、3000m、5000m、4×100mR、走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投、ハンマー投、やり投、混成(前半)
	女子 (高女含む)	200m、800m、400mH、3000m、4×100mR、棒高跳、走幅跳、砲丸投、ハンマー投、やり投、混成(前半)
	中学男子	200m、800m、3000m、110mH、4×100mR、走高跳、棒高跳、砲丸投、ジャベリックロー、混成(前半)
	中学女子	200m、800m、3000m、100mH、4×100mR、走幅跳、ジャベリックロー、混成(前半)