

## 競技注意事項

- 1 本大会は、2022年度日本陸連競技規則ならびに本大会競技注意事項により行う。
- 2 招集開始時刻および招集完了時刻は、すべてその競技の開始時刻を基準とし、下記のとおりとする。

|       | ラウンド | 招集開始時刻 | 招集完了時刻 |
|-------|------|--------|--------|
| トラック  | 予選   | 25分前   | 15分前   |
|       | 決勝   | 20分前   | 10分前   |
| フィールド |      | 40分前   | 30分前   |
| 棒高跳   |      | 50分前   | 40分前   |
| 混成競技  |      | 20分前   | 10分前   |

混成競技については、各日の最初の競技のみ招集所で行い、それ以降の種目は、招集完了時刻までにスタート地点またはピットで待機し、混成競技係の点呼を受けること。

- 3 点呼完了時刻に不在だった競技者は、該当競技を棄権したものとみなし処理する。**(棄権の場合も申出ること)**
- 4 出場者選手以外の選手受付所への立入り、および代理人による受付は認めない。ただし、他の種目に出場している時など、特別な事由がある場合は代理人を認める。その場合は、必ず競技者係主任に申出ること。
- 5 リレーのオーダー用紙は、その競技の**点呼完了時刻の1時間前**までに競技者係に提出すること。**(オーダー用紙は競技者係より受取ること)**
- 6 選手は、その競技をする以外はトラック・フィールドに立ち入ることは出来ない。
- 7 選手の競技場への誘導は、必ず係員の指示によること。
- 8 共通100m・共通200m・共通400mについては、予選トップ8とする。
- 9 トラック競技の走路順、フィールド競技の試技順はプログラムに記載されたとおりとする。
- 10 3000m以上のトラック競技はレーンナンバーカード（胸・腰）を使用する。
- 11 三段跳の踏切板は次の通りとする。

|    | Aピット | Bピット |                                              |
|----|------|------|----------------------------------------------|
| 男子 | 11 m | 10 m | ただし、10m板で砂場に届かない者は、女子の時間に行う<br>(競技者係に申告すること) |
| 女子 | 9 m  | 8 m  |                                              |

- 12 砲丸の重さは、次のとおりとする。
 

|         |         |         |         |         |
|---------|---------|---------|---------|---------|
| 男子      | 高校男子    | 中学男子    | 女子・中男四種 | 中学女子    |
| 7.260kg | 6.000kg | 5.000kg | 4.000kg | 2.721kg |
- 13 円盤の重さは、次のとおりとする。
 

|         |         |         |         |
|---------|---------|---------|---------|
| 男子      | 高校男子    | 中学男子    | 女子・中学女子 |
| 2.000kg | 1.750kg | 1.500kg | 1.000kg |
- 14 ハンマーの重さは、次のとおりとする。
 

|         |         |         |
|---------|---------|---------|
| 男子      | 高校男子    | 女子      |
| 7.260kg | 6.000kg | 4.000kg |
- 15 予選において棄権者が出て8名以内となった場合、あらためて番組編成を行い、決勝の時間に競技を行う。
- 16 選手は、スポーツマンらしい態度で競技にいどむこと。
- 17 審判員の判定に質問等ある場合は、必ず当該団体の責任者が大会本部まで申出ること。