

平素より当協会の事業運営につきまして格別のご尽力を賜り厚くお礼申し上げます。  
さて、標記大会につきまして下記により開催いたします。各関係者の皆様への周知と併せて多数参加くださいますようお願い申し上げます。なお、今年度は変更点が多数ありますので要項をご熟読してください。

オホーツク陸上競技協会会長 川 田 昌 弘

## 第40回 北海道小学生陸上競技大会オホーツク地区予選開催要項

- 1 主催 (一財)北海道陸上競技協会 北海道新聞社
- 2 後援 北海道教育委員会 北海道小学校長会 北見市 北見市教育委員会  
(公財)日本スポーツ協会日本スポーツ少年団 (公財)安藤スポーツ・食文化振興財団
- 3 主管 オホーツク陸上競技協会
- 4 協賛 日清食品ホールディングス株式会社
- 5 期日 令和4年6月18日(土)雨天決行 競技開始 午前9時(予定)
- 6 会場 北見市東陵公園陸上競技場(第3種公認)
- 7 競技種目

### 【3年～6年】

| 種別       | 学年      | 種 目  |
|----------|---------|--|
| 男子       | 3年生     | 100m, 800m, ジャベリックボール投   |
|          | 4年生     | 100m, 800m, 4×100mR, 走幅跳, ジャベリックボール投   |
|          | 5年生     | 100m, 1500m, 80mH, 4×100mR, 走高跳, 走幅跳, ジャベリックボール投   |
|          | 6年生     | 100m, 1500m, 80mH, 4×100mR, 走高跳, 走幅跳, 砲丸投, ジャベリックボール投, コンバインドA(80mH・走高跳)・コンバインドB(走幅跳・ジャベリックボール投) |
| 女子       | 3年生     | 100m, 800m, ジャベリックボール投   |
|          | 4年生     | 100m, 800m, 4×100mR, 走幅跳, ジャベリックボール投   |
|          | 5年生     | 100m, 800m, 80mH, 4×100mR, 走高跳, 走幅跳, ジャベリックボール投  |
|          | 6年生     | 100m, 800m, 80mH, 4×100mR, 走高跳, 走幅跳, 砲丸投, ジャベリックボール投, コンバインドA(80mH・走高跳)・コンバインドB(走幅跳・ジャベリックボール投)  |
| 5. 6年生混合 | 4×100mR |  |

### 【1年～2年】

| 種別 | 学年  | 種 目 |
|----|-----|-----|
| 男子 | 1年生 | 60m |
|    | 2年生 | 60m |
| 女子 | 1年生 | 60m |
|    | 2年生 | 60m |

- 8 競技規則  
2022年日本陸上競技連盟競技規則に準ずるが、児童である年齢を考慮した教育的配慮のもとに競技を進行する。
- 9 出場資格及び出場制限  
オホーツク管内の小学校に在籍する児童で学年区分の種目に限る。但し、リレー種目は、上級学年に出場することができるが、混合リレーは5, 6年生に限る。※今年度に限り全道大会は5, 6年生に限るためリレーのエントリーには十分注意すること。  
1人2種目までとする。コンバインドは1種目として扱う。(但し、リレーを除く)

**オープン出場可 ※記録は公認となります。(申込は別シートを作成してください。審判名の下にオープンと記載)**

男女別リレーと5, 6年生混合リレーの両種目にエントリーすることができる。

**「JAAF新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート」を必ず提出する。**

- 10 参加料  
【3年～6年】 1種目800円 2種目1,000円 リレー1チーム1,000円  
【1年生～2年生】 1種目300円

- 11

| 必要書類           | 提出先                                       | 注意事項   |
|----------------|---|--|
| 申込書<br>(1種類のみ) | オホーツク陸協申込専用<br>アドレス<br>orkentry@gmail.com | メールの件名には、「小学生陸上申込 ○○小学校」などと、大会名と学校および団体名を必ず記載してください。<br>申し込み期限後、受付が完了した学校およびチームを一覧表にしてオホーツク陸協ホームページに記載いたします。 |

**※記録をもとに番組編成をしますので最高記録を必ず記入してください。**

※団体申込の場合は、ナンバーカードの番号を必ず記入してください。個人申込の場合は、無記入です。

- 12 申込期限  
**申込み期限 令和4年6月9日(木)18:00 日時厳守**  
※申込期限に遅れたもの、及び競技会当日及び電話等による申込み受けはしません。
- 13 参加料支払い方法  
参加料は、大会当日6月18日(土)に納入してください。ただし、釣銭がないように準備をお願いします。  
事前に現金書留等で送付していただいても構いません。
- 14 問合せ先(携帯またはメールでお願いします)  
オホーツク陸協普及委員長 宍戸 政彦 (携帯電話) 090-9087-2706  
メール orkhukyu@yahoo.co.jp

- 15 ナンバーカード  
団体申込の場合は、チームごとに割り振られた番号を、申込書に必ず記入すること。  
ナンバーカード割り振りは、昨年度と同じものを使用して下さい。  
個人申込をしている選手は、ナンバーカードなしで参加する。
- 16 表彰  
各種目8位まで賞状を授与する。但し、リレーは3位までとする。
- 17 注意事項
- (1) スパイクの使用は自由とする。全天候型の陸上競技場なのでピンの長さは9mm以下のものを使用すること。
  - (2) 学年別のリレーチームは1チーム5名編成とし、各団体、1学年に1チームずつの出場に限り。個人種目出場時の所属名とリレー所属名が同じでなければならない。
  - (3) 混合4×100mRリレーチームは、各団体1チームとし、5・6年生で編成し、男女2名ずつで走り、走順に規定はない。エントリーは男女各3名以内、合計6名以内とする。
  - (4) 全道大会に出場するリレーチームの編成は、本選考会に参加したメンバーと変更しても良い。なお、混合リレーのみ全道大会優勝チームは全国大会への出場となり、全国大会出場メンバーと全道大会出場メンバーとの変更は認められない。
  - (5) 本大会においては5・6年生の学年別のリレーに4年生は出場することは出来るが全道大会への出場は5年生以上とする。
  - (6) 100m、80mH、リレーのスタートはクラウチングスタートとし、スターティングブロックの使用は、自由とする。1～2年については、自由とする。
  - (7) 80mHは、スタートから第1ハードルまで13m、インターバル7m、高さ70cm、台数9台、最終ハードルからフィニッシュまで11mとする。
  - (8) 走高跳(はさみ跳び)でのマットへの着地は、必ず足裏からとし、背・腰からの着地は無効試技とする。
  - (9) トラック競技において、予選を伴う種目については予選ベスト8で決勝を行う場合もある。なお、800m以上は決勝タイムレースとします。
  - (10) **トラック競技のスタートはイングリッシュコールとする。**(1～2年生を除く)不正スタートについては、同じ競技者が2回の不正スタートをしたとき、その競技者は失格となる。(旧ルールの適用。全道大会、全国大会に準ずる。)
  - (11) ジャベリックボール投は主催者が用意したものを使用する。助走距離は15m以内とする。羽を持つての投てき、回転投げを禁止する。
  - (12) 砲丸投は男女とも2.721kg(中学女子規格)とする。
  - (13) **フィールド競技の試技はすべて3回とする。ベスト8は行わない。(全道大会に準ずる)**  
**ただしコンパインド種目については全国大会に準じ、試技を2回とする。**
  - (14) **本大会は新型コロナウイルス感染拡大防止と参加者の安心・安全のため無観客として運営させて頂きま**  
**す。ただし、スムーズな大会運営を実施するため選手1名に対して1名の付き添いを認めます。審判にあ**  
**たっている保護者がいる場合はその限りではありません。いずれも選手同様「新型コロナウイルス感染症に**  
**対しての体調管理チェックシート」を提出してください。**

18 全道大会標準記録(昨年と変更はありません)

| 種目         | 5年男子      | 6年男子      | 5年女子      | 6年女子      |
|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 100m       | 14" 50    | 13" 70    | 14" 80    | 14" 00    |
| 800m       | *         | *         | 2' 50" 00 | 2' 41" 00 |
| 1500m      | 5' 20" 00 | 5' 10" 00 | *         | *         |
| 80mH       | 15" 70    | 14" 50    | 16" 20    | 15" 50    |
| 4×100mR    | 1' 01" 00 | 56" 50    | 1' 02" 50 | 58" 50    |
| 混合4×100mR  | *         | 57" 50    | *         | 57" 50    |
| 走高跳        | 1m15      | 1m25      | 1m10      | 1m23      |
| 走幅跳        | 4m00      | 4m50      | 3m80      | 4m10      |
| 砲丸投        | *         | 8m50      | *         | 6m50      |
| ジャベリックボール投 | 46m00     | 56m00     | 35m00     | 44m00     |

※コンパインドA・B共に得点による標準記録ありませんが、該当する2種目で標準記録を突破した場合は参加出場資格を得るものとする。

- 19 その他
- (1) 競技に関する抗議等については、申込書に記載の責任者か監督が該当競技終了後30分以内に申し出た場合受付ける。前述の責任者・監督以外及び時間が過ぎたものは、一切受付けない。
  - (2) 本大会に参加の選手に万一事故が起こった場合、応急処置までの用意はありますが、それ以上の場合は本人の負担で処置願います。
  - (3) 競技日程は、プログラム編成後の6月12日(土)以降にホームページに掲載しますので、ご確認ください。
  - (4) **全道大会出場について参加制限があります。1人個人種目1種目+リレー1種目までとなっています。個人種目3位、リレー種目2位までに入賞した選手(チーム)、または2022年度の競技会において標準記録を突破した選手は全道大会出場権が得られる。なお、今年度については参加資格を得た選手が全道大会参加を辞退した場合について繰り上げて資格を得ることはできない。**
  - (5) 北海道小学生陸上競技大会(全道大会)の詳細については、北海道陸協HPに掲載しています、参加制限等が例年と異なりますのでご確認ください。北海道陸協HPから様式1をダウンロードし、6月21日(火)までに申し込み専用アドレス(2022mosikomi@gmail.com)及びオホーツク陸協普及委員(orkhukyu@yahoo.co.jp)にデータ送信と申し込み、指定の口座に大会名およびチーム名を明記し送金して下さい。

20 補助競技役員及び補助員の要請について

本大会の競技運営につきましては、各参加学校・少年団等の指導者、保護者の方々に審判員・審判補助員としてご協力いただき競技運営を行ってまいりたいと思います。新型コロナウイルス感染拡大防止のため中学生の補助員の協力はありませんのでお手伝いいただける人数を申し込みの審判の欄に記載してください。詳細については後日、連絡いたします。

できるだけ少年団単位で審判の割り当てを考えていますので、交代しながらお願いします。なお、審判にご協力いただいた方は付き添いの人数には含まれません。