

強化委員会からのお知らせ

今年度も冬期の強化練習会については、各ブロック毎で実施します。参加条件等、各ブロックによって異なるので各自HPを見て確認して下さい。

短距離・ハードルブロック（中学・高校）

【練習会】

令和7年12月13日（土）	10:00～13:00	網走市総合体育館（中高合同）
令和7年12月25日（土）	9:00～13:00	NARS（高校生）
令和8年 1月13日（火）	9:00～11:00	NARS（中学生）
令和8年 1月31日（土）	11:00～13:00	NARS（高校生）
令和8年 2月 7日（土）	11:00～13:00	NARS（高校生）
令和8年 2月14日（土）	11:00～13:00	NARS（中学生）
令和8年 2月28日（土）	11:00～13:00	NARS（中学生）
令和8年 3月26日（木）	9:00～11:00	NARS（中学生）

※各回、会場の都合上強化選手及び参加対象選手のみとなります。詳細は、短距離・ハードルブロックの案内を確認して下さい。

今年度のNARS練習会は、中高全て跳躍ブロックと合同開催となります。

跳躍・混成ブロック（中学・高校）

【種目別練習会】

令和7年12月13日（土）	10:00～13:00	網走市総合体育館（走高跳・棒高跳・走幅跳）
令和8年 1月10日（土）	9:00～11:00	旧女満別高校体育館（走高跳）
令和8年 1月12日（土）	10:00～12:00	うるおいランニングハウス（走幅跳・三段跳）
令和8年 1月17日（土）	9:00～13:00	旧嘉多山小学校（棒高跳）
令和8年 2月 7日（土）	10:00～12:00	うるおいランニングハウス（走幅跳・三段跳）
令和8年 2月 7日（土）	9:00～13:00	旧嘉多山小学校（棒高跳）
令和8年 2月14日（土）	9:00～11:00	旧女満別高校体育館（走高跳）
令和8年 3月 7日（土）	10:00～12:00	うるおいランニングハウス（走幅跳・三段跳）
令和8年 3月 7日（土）	9:00～13:00	旧嘉多山小学校（棒高跳）

※詳細は、跳躍・混成ブロックの案内を確認して下さい。

今年度のNARS練習会は、中高全て短距離・ハードルブロックと合同開催となります。

長距離・競歩ブロック（中学・高校）

【練習会】

令和7年12月27日（土）	9:30～11:30	北見東陵公園陸上競技場外周コース
令和8年 1月24日（土）	9:30～11:30	北見東陵公園陸上競技場外周コース
令和8年 2月28日（土）	9:30～11:30	北見東陵公園陸上競技場外周コース

※詳細は、長距離ブロックの案内を確認して下さい。

【合宿】令和8年 3月28日（土）～29日（日） 明治北海道十勝オーバル（予定）

※バス、会場の都合上強化選手及び参加対象選手のみとなります。対象者には学校を通じて連絡いたします。

投擲ブロック（中学・高校）

【練習会】

令和7年12月13日（土）	10:00～12:00	網走南ヶ丘高校
令和8年 1月18日（日）	9:00～12:00	北見市小泉地区トレーニングセンター
令和8年 2月 8日（日）	9:00～12:00	北見市小泉地区トレーニングセンター
令和8年 3月 8日（日）	9:00～12:00	北見市立体育センター

※詳細は、投擲ブロックの案内を確認して下さい。