

跳躍ブロック強化練習会 実施要項

- 1 目的 同一種目の他校選手と切磋琢磨し、跳躍選手として必要な体力・技術を向上させるとともに、そのトレーニング方法を身につける。また全国大会出場・入賞を目指すことで、オホーツク地区全体の跳躍競技の活性化につなげる。
- 2 主催 オホーツク陸上競技協会
- 3 日程 **短距離・跳躍ブロック合同練習会**【NARS：網走市大曲1丁目6-1】
【場所】

日程は短距離ブロック強化練習会要項で確認してください。(中高別日程・走練習)
(跳躍種目別練習会と日程が重なる場合、どちらに参加するかは個人の判断に任せます)
※ 短距離との合同練習会の参加は別紙「跳躍ブロック強化指定選手」のみとなります。

種目別練習会

① 走高跳【旧女満別高校体育館：大空町女満別昭和104-1】

第一回目 令和8年 1月10日(土) 9:00～11:00
第二回目 令和8年 2月14日(土) 9:00～11:00

② 走幅跳・三段跳【うるおいランニングハウス：北見市端野町北登332番地2】

※ うるおいランニングハウスにはトイレがありません。

第一回目 令和8年 1月12日(月) 10:00～12:00
第二回目 令和8年 2月 7日(土) 10:00～12:00
第三回目 令和8年 3月 7日(土) 10:00～12:00

③ 棒高跳【旧嘉多山小学校：網走市嘉多山416番】

第一回目 令和8年 1月17日(土) 9:00～13:00
第二回目 令和8年 2月 7日(土) 9:00～13:00
第三回目 令和8年 3月 7日(土) 9:00～13:00

※ 全日程 9:00～11:30 (女子と中学生3m40未満)
10:30～13:00 (高校生と中学生3m40以上)

- 4 参加対象 種目別練習会の参加対象選手は以下のとおりです。
・今年度全道大会か新人全道大会に出場した管内の選手(混成競技者も参加可)
・女子棒高跳および中学生三段跳の選手は経験者であれば参加可
- 5 指導者 走高跳・三段跳 金子 航太(オホーツクAC)
棒高跳 吉田 祐輔(オホーツクAC) ・ 黒木 大地(オホーツク陸協)
走幅跳 森 大地(美幌北中学校教諭) ・ 酒井 康太(美幌中学校教諭)
- 6 その他 傷害保険等には加入しておりませんので、急病等発生時においては各校で対応してください。
PTA等の保険が適応されるように、部活動として参加されることが望ましいと思います。

* 問合せ先 北海道北見緑陵高等学校 飯島 進也 職場 0157-36-4536 携帯 090-7652-2019
Mail bubuka@hokkaido-c.ed.jp