

第 3 2 回 オ ホ ー ツ ク 中 学 校 新 人 陸 上 競 技 大 会
兼 第 3 2 回 北 海 道 中 学 校 新 人 陸 上 競 技 大 会 オ ホ ー ツ ク 予 選 会 開 催 要 項

1 主 催	オホーツク陸上競技協会
2 後 援	網走市教育委員会 網走市スポーツ協会 網走市
3 主 管	オホーツク中体連陸上競技専門委員会 オホーツク陸上競技協会
4 期 日	令和7年8月22日(金) ～ 8月23日(土) 競技開始 9時00分(予定) 終了予定 15時00分
5 会 場	網走市営陸上競技場
6 競 技 種 目	

男子(18種目)	学年別	1年100m 2年100m 1年1500m 2年1500m 1年100mH
	共通	200m 400m 800m 3000m 110mH 4×100mR
		走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投 円盤投 ジャベリックスロー
		四種競技(①110mH ②砲丸投 ③走高跳 ④400m)
女子(14種目)	学年別	1年100m 2年100m
	共通	200m 800m 1500m 100mH 4×100mR
		走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投 円盤投 ジャベリックスロー
		四種競技(①100mH ②走高跳 ③砲丸投 ④200m)

※男女円盤投、男女ジャベリックスロー、女子棒高跳は地区奨励種目。全道大会に種目なし。

①ハードルの規格

● 共 通 男 子	110mH	高さ91.4cm	10台	13.72m	—	9.14m	—	14.02m
● 1 年 男 子	100mH	高さ83.8cm	10台	13.00m	—	8.50m	—	13.00m
● 共 通 女 子	100mH	高さ76.2cm	10台	13.00m	—	8.00m	—	15.00m

②四種競技は原則として記載の順序で2日間で実施。砲丸は男子4.0kg、女子2.721kgを使用。

③共通砲丸投は男子5.0kg、女子2.721kgを使用。共通円盤投は男子1.5kg、女子1.0kgを使用。

7 競 技 日 程 (案)

男子(18種目)	1 日 目	1年100m 2年100m 400m 1年1500m 2年1500m 4×100mR(予) 棒高跳 走高跳 四種競技(①110mH ②砲丸投) 砲丸投
	2 日 目	200m 800m 3000m 110mH 1年100mH 4×100mR(決) 走幅跳 四種競技(③走高跳 ④400m) ジャベリックスロー 円盤投
女子(14種目)	1 日 目	1年100m 2年100m 800m 4×100mR(予) 走幅跳 棒高跳 砲丸投 四種競技(①100mH ②走高跳)
	2 日 目	200m 1500m 100mH 4×100mR(決) 走高跳 四種競技(③砲丸投 ④200m) ジャベリックスロー 円盤投

※準決勝はなしとし、800m以下の種目については参加人数が32人を上回った場合TR(トライアルレース)を編成する。

※高校と同時開催となるため、競技日程が上記の通りにならないこともある。

8 参 加 資 格

①オホーツク管内の中学校・クラブ(少年団)に所属し、学校長が参加を認めた1、2年生に限る。

②2025年度のJAAFに中学生登録をしている者。

9 参 加 制 限

①1人2種目まで(リレーを除く)とする。リレーは各校男女各1チームとする。学年別種目は該当学年の生徒に限る。

②個人情報の取り扱いについて了承するものとする。

・大会参加者の氏名・所属・学年はプログラム、掲示板、ホームページへ掲載するために利用する。

・選手の大会成績はホームページへ記載するために利用する。

10 参 加 料

1人2,000円 (※リレーも含む)

11 競 技 規 則

2025年度日本陸上競技連盟規則と本大会競技規則による。

12 表 彰

入賞は8位までとし賞状を授与する。

13 申 込 方 法

(1)参加申込方法

①NISHI WEB登録システムにログインし、必要事項を入力の上、エントリーを行う。

【エントリー締切:8月4日(月)16:00まで】

②大会申込一覧表をプリントアウトし、所属長名を記入および公印を押印したものを、大会1日目の受付で提出する。

(2)参加料

大会1日目の大会受付に持参し、提出すること。(お釣りのないよう)

14 アスリートビブス

中体連割当番号を使用。番号不足の場合は中体連専門委員長に連絡すること。紛失の場合は各校で準備すること。

15 シューズ・スパイク

全天候の競技場のため、ピンの長さは9mm以下、(走高跳は12mm以下)ピンの数は11本以内とする。

靴底についても規定の範囲内とする。

16 競 技 役 員

競技役員を各校・各チーム必ず1名以上の協力をお願いします。できない場合は参加を見合わせます。

17 そ の 他

①競技中に発生した傷害・疾病についての応急処置は主催者側にて行うが、以後の責任は負わない。

②正式な競技日程は申込締切後資格審査を行い、競技日程・競技注意事項等を8月8日(金)以降にオホーツク陸協ホームページに掲載する。

③中止や変更などが生じた場合の詳細はオホーツク陸協ホームページで発表する。