

オホーツク陸協 記録会第3戦 開催要項

1. 主 催
- オホーツク陸上競技協会
2. 期 日
- 令和7年7月20日（日）
- 競技開始
- 午前9：00（予定）
3. 会 場
- 網走運動公園市営陸上競技場（第3種公認）
4. 競技種目

種 別	競技種目										種目数
共通男子規格 （一般・高校・中学）	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m	5000m	110mJH	4X100mR		15
一般男子規格	走高跳	棒高跳	走幅跳	三段跳	円盤投	ジャベリックスロー					3
高校・一般男子規格	砲丸投	円盤投	ハンマー投								7
中学男子規格	110mH	400mH	3000mW								3
小学男子(4～6年)規格	砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投							1
小学男子(5・6年)規格	110mH	100mH(1年)									1
共通女子規格 （一般・高校・中学）	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m	400mH	100mYH	4X100mR		17
高校・一般女子規格	走高跳	棒高跳	走幅跳	三段跳	円盤投	砲丸投(4kg)	砲丸投(2.723kg)	ジャベリックスロー			4
中学女子規格	100mH	3000mW									1
小学女子(4～6年)規格	砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投							1
小学女子(5・6年)規格	100mH										1
小学女子(5・6年)規格	80mH										1

種目について（競技運営について）

- ①
- トラック競技については、共通種目としてエントリータイム順に組を編成する。（ハードル種目を除く）
- ②
- 走高跳、走幅跳、棒高跳、女子円盤投については、共通種目としてエントリー記録順に2組（1組）に分けて競技を行う。
- ③
- 投てき種目の規格使用は、一般、高校、中学の区分とする。
- ④
- 円滑な競技日程の進行を期するため、長距離種目については以下の通り制限タイムを設け、以下のタイムまでに最終周回に入れない場合には、競技を中止させDNFとする。
男子5000m 20分00秒、男子3000m 12分00秒、女子3000m 14分00秒、男子・女子3000mW 21分00秒
- ⑤
- 2025年度（公財）日本陸上競技連盟規則に基づき競技を実施する。

5. 参加資格
- (1) 2025年度日本陸上競技連盟登録者であること。登録選手以外の参加は認めません。（未登録者は、登録してから申し込んでください）
- (2) 大会参加者は、運営上必要なプログラム、記録表、掲示板、HP等へ氏名、所属、学年の記載を了承するものとする。
6. 参加制限
- 1人3種目まで（リレーは除く）とし、フィールド競技（走高跳、棒高跳を除く）の試技は3回行い、その後上位8名による3回の試技を行う。なお、種目が重複し試技順の時に他の種目に出場している場合は、ルールに従って措置を行う。

7. 申込方法
- ※記録は、番組編成時に必要となります。**参考でもよいので必ず記入**して下さい。
- | | |
|------|--|
| 必要書類 | 作成方法・提出先 |
| 申込書類 | ①NISHI WEBシステムにログインし、必要事項を入力した上でエントリーを行う。 |
| | ②エントリーシートの受付期間は、7月4日(金)18:00までとする。 |
| | ③エントリーに必要なパスワードを【0720】に設定しています。 |
| 参加料 | ※申込方法の詳細は、オホーツク陸協HPの【2025年度オホーツク陸協『大会申込について』】を確認すること。 |
| | ※今年度から振込に変更しました。 下記宛まで振り込むこと。現金納入はありません。 |
| | （ゆうちょ銀行から）【記号】19990【番号】00835031【おなまえ】 ホーツクグンヨウキョウキョウカイ
（他金融機関から）【店名】九九八（読み キュウキュウハチ）【店番】998【預金種目】普通預金
【口座番号】0083503【名前】 ホーツクグンヨウキョウキョウカイ
【依頼人】の欄は、所属団体名（個人の場合は個人名）とする。例 リョクリョウ or カヤマサヒ
12文字におさまるように市町村立は入れないで通称など利用して判別できるようにして下さい。
例 ホト ヒコウカ ヒコチュウ
申し込みシステムの代表者と依頼人の名前が変わる場合は、orkentry@gmail.comに連絡すること。
※参考 ゆうちょアプリ・ダイレクトを利用すると、一ヶ月に5回まで手数料が無料です。
※申し込みのミスがないように必ず確認して下さい。 |

8. 参加料
- | | 一 般 | 高校生 | 中学生 | 小学生 |
|----------|--------|--------|--------|--------|
| 1 種目の出場者 | ¥1,500 | ¥1,000 | ¥1,000 | ¥500 |
| 2 種目の出場者 | ¥2,000 | ¥1,500 | ¥1,500 | ¥1,000 |
| 3 種目の出場者 | ¥2,500 | ¥2,000 | ¥2,000 | — |
| リレー1チーム | ¥2,000 | ¥1,500 | ¥1,500 | — |

エントリー・参加料納入期限

6月9日(月) 9：00

7月4日(金) 18：00

期限遅れ、当日及び電話などによる
申込は受け付けません

荒天、自然災害等で「中止」にする場合があります。その場合でも準備費用がかかっていますので返金いたしません。

9. 担当者

中村 共世

勤務先

大空町立女満別中学校

TEL : 0152-74-2234

〒099-2305 住所:大空町女満別東陽3-2-1

携帯 : 090-2811-8624

10. 競技役員の派遣について

本大会の競技運営については、審判員、補助生徒が少ないため、各参加校から1名以上競技役員としてご協力下さるようお願いいたします。

11. その他

- (1) アスリートビブスは、割当番号を使用し各自用意すること。不足及び管外から申込者のアスリートビブスは、事務局で準備する。
- (2) 競技場は全天候型ウレタン舗装のため、スパイクピンは全天候用で長さは9mm以下（走高跳は12mm以下）を使用すること。
- (3) 競技日程等は、プログラム編成後7月8日（火）予定でHPに掲載するので、御確認ください。参加者には送付しません。
- (4) 万が一事故が起こった場合、応急処置までの用意はありますが、それ以上の場合は本人の負担で処置すること。
- (5) 表彰はありませんが、記録証(1部200円)が必要な場合は、大会本部まで申し込みをしてください。
- (6) 一般観客用のプログラム販売を行いません。大会に向けたオホーツク陸協大会速報サイトにてご確認ください。