

平素より当協会の事業運営につきまして格別のご尽力を賜り厚くお礼申し上げます。
さて、標記大会につきまして下記により開催いたします。各関係者の皆様への周知と併せて多数参加くださいますようお願い申し上げます。なお、今年度は変更点がありますので要項をご熟読してください。

オホーツク陸上競技協会会長 川 田 昌 弘

第43回 北海道小学生陸上競技大会オホーツク地区予選開催要項

- 1 主催 (一財)北海道陸上競技協会 北海道新聞社
- 2 後援 北海道教育委員会 北海道小学校長会 北見市 北見市教育委員会
(公財)日本スポーツ協会日本スポーツ少年団 (公財)安藤スポーツ・食文化振興財団
- 3 主管 オホーツク陸上競技協会
- 4 協賛 日清食品ホールディングス株式会社
- 5 期日 令和7年7月5日(土)雨天決行 競技開始 午前9時(予定)
- 6 会場 北見市東陵公園陸上競技場(第3種公認)
- 7 競技種目

【3年～6年】

種別	学年	種 目
男子	3年生	100m, 800m, ジャベリックボール投
	4年生	100m, 800m, 4×100mR, 走幅跳, ジャベリックボール投
	5年生	100m, 1500m, 80mH, 4×100mR, 走高跳, 走幅跳, ジャベリックボール投
	6年生	100m, 1500m, 80mH, 4×100mR, 走高跳, 走幅跳, 砲丸投, ジャベリックボール投, コンバインドA(80mH・走高跳)・コンバインドB(走幅跳・ジャベリックボール投)
女子	3年生	100m, 800m, ジャベリックボール投
	4年生	100m, 800m, 4×100mR, 走幅跳, ジャベリックボール投
	5年生	100m, 800m, 80mH, 4×100mR, 走高跳, 走幅跳, ジャベリックボール投
	6年生	100m, 800m, 80mH, 4×100mR, 走高跳, 走幅跳, 砲丸投, ジャベリックボール投, コンバインドA(80mH・走高跳)・コンバインドB(走幅跳・ジャベリックボール投)
5. 6年生混合		4×100mR

【1年～2年】

種別	学年	種 目
男子	1年生	60m
	2年生	60m
女子	1年生	60m
	2年生	60m

- 8 競技規則
2025年日本陸上競技連盟競技規則に準ずるが、児童である年齢を考慮した教育的配慮のもとに競技を進行する。なお、小学生については公認記録の対象としないため、2020年度に改訂し更新されているシューズ規定に関するルール(第143条・競技用靴)の適用外とする。
- 9 出場資格及び出場制限
オホーツク管内の小学校に在籍する児童で学年区分の種目に限る。但し、リレー種目は、上級学年に出場することができるが、混合リレーは5, 6年生に限る。※今年度に限り全道大会は5, 6年生に限るためリレーのエントリーには十分注意すること。
1人2種目までとする。コンバインドは1種目として扱う。(但し、リレーを除く)
男女別リレーと5, 6年生混合リレーの両種目にエントリーすることができる。
- 10 参加料
【3年～6年】 1種目800円 2種目1, 000円 リレー1チーム1, 000円
【1年生～2年生】 1種目300円
- 11 申込方法

必要書類	作成方法・提出先	
申込書	(1)	①NISHI WEBシステムにログインし、必要事項を入力した上でエントリーを行う。 ②エントリーシートの受付は、6月19日(木) 18:00までとする。 ③エントリーシートに必要なパスワードを【0705】に設定しています。
	(2)	2ページ目にある大会参加料送信フォームに必要事項を入力後、送信する。
	※申込方法の詳細はオホーツク陸協HPの【2025年度オホーツク陸協『大会申込について』】を確認すること。	

※記録をもとに番組編成をしますので最高記録を必ず記入してください。
※団体申込の場合は、ナンバーカードの番号を必ず記入してください。個人申込の場合は、無記入です。
※個人で初めて申し込みをする方わからない場合は下記の問い合わせ先に連絡願います。

- 12 申込期限
申込み期限 令和7年6月19日(木)18:00 日時厳守
※申込期限に遅れたもの、及び競技会当日及び電話等による申込み受けはしません。
- 13 参加料支払い方法
参加料は、大会当日6月19日(木)に納入してください。ただし、釣銭がないように準備をお願いします。
- 14 問合せ先(携帯またはメールでお願いします。)
オホーツク陸協普及委員長 矢野 政彦 (携帯電話) 090-9087-2706
メール orkhukyu@yahoo.co.jp

- 15 ナンバーカード
団体申込の場合は、チームごとに割り振られた番号を、申込書に必ず記入すること。
ナンバーカード割り振りは、昨年度と同じものを使用して下さい。
個人申込をしている選手は、ナンバーカードなしで参加する。
- 16 表彰
各種目8位まで賞状を授与する。但し、リレーは3位までとする。
- 17 注意事項
- (1) スパイクの使用は自由とする。全天候型の陸上競技場なのでピンの長さは9mm以下のものを使用すること。
 - (2) 学年別のリレーチームは1チーム5名編成とし、各団体、1学年に1チームずつの出場に限る。
個人種目出場時の所属名とリレー所属名が同じでなければならない。
 - (3) 混合4×100mリレーチームは、各団体1チームとし、5・6年生で編成し、男女2名ずつで走り、走順に規定はない。エントリーは男女各3名以内、合計6名以内とする。
 - (4) 全道大会に出場するリレーチームの編成は、本選考会に参加したメンバーと変更しても良い。なお、混合リレーのみ全道大会優勝チームは全国大会への出場となり、全国大会出場メンバーと全道大会出場メンバーとの変更は認められない。
 - (5) 本大会においては5・6年生の学年別のリレーに3年生以下の選手は出場することは出来るが全道大会への出場は4年生以上とする。
 - (6) 100m、80mH、リレーのスタートはクラウチングスタートとし、スターティングブロックの使用は、自由とする。
1～2年については、自由とする。(クラウチングまたはスタンディングでも可)
 - (7) 80mHは、スタートから第1ハードルまで13m、インターバル7m、高さ70cm、台数9台、最終ハードルからフィニッシュまで11mとする。
 - (8) 走高跳(はさみ跳び)でのマットへの着地は、必ず足裏からとし、背・腰からの着地は無効試技とする。
 - (9) トラック競技において、予選を伴う種目については予選ベスト8で決勝を行う場合もある。なお、800m以上は決勝タイムレースとします。
 - (10) **トラック競技のスタートはイングリッシュコールとする。**(1～2年生を除く)不正スタートについては、同じ競技者が2回の不正スタートをしたとき、その競技者は失格となる。(旧ルールの適用。全道大会、全国大会に準ずる。)
 - (11) ジャベリックボール投は主催者が用意したものを使用する。助走距離は15m以内とする。羽を持つての投てき、回転投げを禁止する。
 - (12) 砲丸投は男女とも2.721kg(中学女子規格)とする。
 - (13) フィールド競技の試技はすべて3回とする。ベスト8は行わない。(全道大会に準ずる)
- ただしコンパインド種目については全国大会に準じ、試技を2回とする。**

- 18 全道大会標準記録(昨年と変更はありません)

種目	4年男子	4年女子	5年男子	6年男子	5年女子	6年女子
100m	15" 30	15" 60	14" 50	13" 70	14" 80	14" 00
800m	2' 50" 00	3' 00" 00	*	*	2' 50" 00	2' 41" 00
1500m			5' 20" 00	5' 10" 00	*	*
80mH			15" 70	14" 50	16" 20	15" 50
4×100mR			1' 01" 00	56" 50	1' 02" 50	58" 50
混合4×100mR			57" 50			
走高跳			1m15	1m25	1m10	1m23
走幅跳			4m00	4m50	3m80	4m10
砲丸投			*	8m50	*	6m50
ジャベリックボール投			38m00	46m00	30m00	38m00

※コンパインドA・B共に得点による標準記録ありませんが、該当する2種目で標準記録を突破した場合は参加出場資格を得るものとする。

- 19 その他
- (1) 競技に関する抗議等については、申込書に記載の責任者か監督が該当競技終了後30分以内に申し出た場合受付ける。前述の責任者・監督以外及び時間が過ぎたものは、一切受付けない。
 - (2) 本大会に参加の選手に万一事故が起こった場合、応急処置までの用意はありますが、それ以上の場合は本人の負担で処置願います。
 - (3) 競技日程は、プログラム編成後の6月24日(火)以降にホームページに掲載しますので、ご確認ください。
 - (4) **全道大会出場について参加制限があります。4年生以上で1人個人種目1種目+リレー1種目までとなっています。トラック3位、フィールド、コンパインド及びリレー種目2位までに入賞した選手(チーム)、または2025年度の競技会において標準記録を突破した選手は全道大会出場権が得られる。なお、今年度については参加資格を得た選手が全道大会参加を辞退した場合について繰り上げて資格を得ることはできない。(4年生はトラックのみとなります)**
 - (5) **北海道小学生陸上競技大会(全道大会)の詳細については、北海道陸協HPに掲載しています。なお申し込みは、7月16日から8月1日までの期間となります。全道大会に出場する5.6年生は全員日本陸連に登録しなければなりません。(リレーの補欠含む)なお、登録料は1,000円(内訳日本陸連500円、北海道陸連500円)登録方法は当陸協HPをご覧ください。**
- 20 補助競技役員の要請について
本大会の競技運営につきましては、各参加学校・少年団等の指導者、保護者の方々に審判員・審判補助員としてご協力いただき競技運営を行ってまいりたいと思います。各参加校・少年団等の参加人数に合わせて審判員・審判補助員数を決めさせていただいておりますので、なるべくその人数に達するように、協力をお願いいたします。なお、申込書に氏名と希望審判名を入力してください。(ご希望に添えない場合もあります。)