

第71回 全日本中学校通信陸上大会北海道オホーツク開催要項

第56回 北海道中学校陸上競技大会オホーツク予選会

第52回 全日本中学校陸上競技選手権大会標準記録突破指定大会・四種競技指定大会
兼 国民体育大会陸上競技地区予選会

- 1 主 催 (公財) 日本陸上競技連盟 (公財) 日本中学校体育連盟
(一財) 北海道陸上競技協会 北海道中学校体育連盟
 - 2 後 援 北海道教育委員会 網走市教育委員会 NHK 朝日新聞社
 - 3 主 管 オホーツク陸上競技協会 オホーツク中学校体育連盟・陸上競技専門委員会
 - 4 会 期 令和7年6月27日(金)28日(土)
 - 5 会 場 網走市営陸上競技場 (〒093-0035 網走市駒場南1丁目115 TEL: 0152-43-3647)
 - 6 競技種目 (1) 男子17種目
[学 年 別] 1年100m 2年100m 3年100m
[共 通] 200m 400m 800m 1500m 3000m 110mH
4×100mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(5kg) 円盤投(1.500kg)
四種競技 (①110mH②砲丸投(4kg)③走高跳④400m)
[地区奨励] ジャベリックスロー
(2) 女子15種目
[学 年 別] 1年100m 2年100m 3年100m
[共 通] 200m 800m 1500m 100mH 4×100mR
走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投 円盤投(1.000kg)
四種競技 (①100mH②走高跳③砲丸投④200m)
[地区奨励] ジャベリックスロー
- 《備 考》(1) ハードルは次の規格で行う。
男 子……110mH 個数10台 高さ0.914m インターバル13.72m-9.14m・14.02m
女 子……100mH 個数10台 高さ0.762m インターバル13.00m-8.00m・15.00m
(2) 四種競技を実施方法は、2日間で行う。(但し、順番は上記の通り)
(3) 砲丸投の砲丸は、男子5.0kg(四種競技は4.0kg)、女子2.721kgを使用する。

7 日 程

- * 1日目に開始式、2日目に閉会式を実施する。
- * 開錠は、7時30分とする。
- * 公開練習は、7時30分から9時30分までとし、1日目の競技終了後はできない。

7:30	9:15	9:30	9:45	10:00	14:00	15:00
第1日目 6月27日(金)	公開練習	諸準備	開始式	競技会		後片付け
第2日目 6月28日(土)	公開練習	諸準備	競技会		閉会式	後片付け

8 参加資格

※詳細は北海道中学校体育大会参加資格に準じる。

- (1) オホーツク中学校体育連盟に加盟する中学校・中等教育学校・義務教育学校に在籍する生徒で、当該学校長が出場を認めた生徒とする。
- (2) 2025年度のJAAFに中学生登録をしている者。
- (3) オホーツク中学校体育大会における参加の特例

◎地域クラブ活動に所属する中学生

- ①「北海道中学校体育大会の参加を認める条件」「北海道中学校体育大会に参加した場合に守るべき条件」「北海道中学校体育大会における地域クラブ活動の参加の特例陸上競技の細則」を満たしていること。
- ②4月30日（水）までにオホーツク中学校体育連盟に登録申請を行い、承認されていること。

9 参加制限

- (1) 1人の出場種目は、リレーを除き2種目までとする。
- (2) リレーは、各チーム男女ともそれぞれ1チームとする。
- (3) 学年別種目は、該当学年の生徒に限る。学年別種目に参加する場合、共通種目への参加はできない。

10 競技規則

2025年（公財）日本陸上競技連盟競技規則及び大会申し合わせ事項による。

11 競技方法

(1) 跳躍・投てき種目

- ① 走幅跳及び砲丸投の予選の試技に計測ラインを設定し表の通りとする。記録については、試技の1本目は計測するが、2本目以降計測ラインに満たない場合は計測しない。四種競技の砲丸投については3本とも計測する。
- ② 走高跳・棒高跳については、開始の高さ等は表の通りとする。

【計測ライン及び開始の高さ等】

種 目	男 子		女 子	
	計測ライン/開始	試技	計測ライン/開始	試技
走高跳	1 m 2 5	1m25～1m55 までは5 cm上がり、以降3 cm	1 m 1 5	1m15～1m25 までは5 cm上がり、以降3 cm
棒高跳	1 m 8 0	1m80～2m20 までは20 cm上がり、以降10 cm	1 m 6 0	1m60 から10cm
四種競技 (走高跳)	1 m 2 0	1m20～1m50 までは5 cm上がり、以降3 cm	1 m 1 0	1m10～1m30 までは5 cm上がり、以降3 cm
走幅跳	3 m 8 0	—	3 m 3 0	—
砲丸投	6 m 0 0	—	6 m 0 0	—
円盤投	1 5 m 0 0	—	1 0 m 0 0	—
四種競技 (砲丸投)	該当しない	—	該当しない	—
ジャベリックスロー	2 5 m 0 0	—	2 0 m 0 0	—

※走高跳・棒高跳びの練習の高さについては当日フィールド審判長と相談の上、決定する。

12 申込方法

- ①NISHI WEB 登録システムにログインし、必要事項を入力の上、エントリーを行う。

【エントリー期間：6月3日（火）～6月17日（火）】

- ②大会申込一覧表をプリントアウトし、所属長名を記入および公印を押印したものを、監督会議の受付で提出する。

1 3 参加料

- (1) 個人種目 1種目 1, 3 0 0 円 2種目 2, 0 0 0 円
- (2) リレー 1チーム 2, 0 0 0 円
- (3) 封筒に入れ、学校名と金額を記載の上、大会1日目の受付で提出すること。釣銭のないようにしてください。
- (4) 注意事項
自然災害、事件・事故及び感染症等により、大会が中止または延期になった場合の参加料は返金しません。

1 4 アスリートビブス

- (1) 専門委員会が割り当てた番号を使用すること。安全ピンは選手が各自で準備すること。
- (2) トラック競技における腰ナンバーについては、シール式とする。

1 5 表 彰

- (1) 入賞者は各種目8位までとし、賞状を授与する。表彰式を本部棟前で行う。
- (2) 全国ランキングについては公式Webサイトにて記録証・参加認定証をダウンロードできる。

1 6 全道・全国大会

- (1) 本大会は、北海道中学校陸上競技大会の予選会でもあるので、参加標準記録を突破した競技者は、7月22日(火)～24日(木)に室蘭市で開催される「第56回北海道中学校陸上競技大会」の参加資格を得る。
- (2) 本大会は、全日本中学校陸上競技選手権大会の予選会でもあるので、参加標準記録を突破した競技者は、8月17日(土)～20日(火)に沖縄県で開催される「第52回全日本中学校陸上競技選手権大会」の参加資格を得る。(但し、追い風参考記録は対象としない)

1 7 個人情報の取り扱い

- (1) 選手の大会成績はホームページ及び記録集等へ記載するために利用する。
- (2) 選手の競技記録は、ランキング作成及び番組編成のために利用する。
- (3) 監督または引率者の連絡先は、大会運営のため、緊急を要する場合に利用する。
- (4) 上記以外の目的で個人情報は利用しない。必要がある場合はおって連絡する。

1 8 その他

- (1) 大会運営につき、各校必ず1名以上の競技役員に協力してください。
- (2) 災害警報、悪天候、事件・事故及び感染症感染拡大予防等により大会に影響がおよぶ恐れがある場合は主催者が判断し、競技日程の変更または中止する場合等もある。
- (3) 大会に関する連絡については、オホーツク陸上競技協会のホームページに掲載するので確認をしてください。
(オホーツク陸協ホームページ：<http://www.h-ork.jp/>)
- (4) 問い合わせ先については、下記にお願いします。勤務の関係がありますので、緊急ではない場合は、15時40分以降に連絡をお願いします。

〒098-1702

北海道紋別郡雄武町字雄武 1490-1 雄武町立雄武中学校
オホーツク中学校陸上競技専門委員会

委員長 堀澤 拓磨

電話番号：0158-84-2529 FAX 番号：0158-84-2529

メールアドレス：ocrikujyou@gmail.com

19 競技日程 (案)

男 子	女 子
1 日 目	1 日 目
2年100m	2年100m
3年100m	3年100m
400m	800m
800m (予)	四種競技 (100mH・走高跳)
1500m (予)	リレー (予)
リレー (予)	棒高跳
四種競技 (110mH・砲丸投)	砲丸投
棒高跳	ジャベリックスロー
走幅跳 (予)	
走高跳	
砲丸投 (予)	
ジャベリックスロー	
2 日 目	2 日 目
1年100m	1年100m
200m	200m
800m (決)	1500m
1500m (決)	100mH
3000m	リレー (決)
110mH	四種競技 (砲丸投・200m)
リレー (決)	走幅跳
四種競技 (走高跳・400m)	走高跳
走幅跳 (決)	円盤投
砲丸投 (決)	
円盤投	

※ 参加人数によっては変更する場合があります。

※ 400m以下の距離の種目については32名以上の参加があれば決勝とは別にTR（トライアルレース）を行う。
準決勝は行わない。

※ フィールド種目において32名以上の参加があれば予選・決勝のラウンドを設け実施する。

※ トラックレースのうち800m以上は、予選、決勝を行わないで、タイムレースで行う場合がある。