

競 技 注 意 事 項

- 1 本記録会は2025年度日本陸上競技連盟規則及び本記録会の申し合わせ事項により実施する。
- 2 選手受付時刻は、プログラムに記載された競技開始時刻の30分前までに本部棟横のホワイトボードに貼り出された点呼用紙の自身のビブス番号に丸つけを（棒高跳は40分前）完了し、現地集合すること。
- 3 競技開始は9：00からとする。試技数に関しては小学生は3回、中学・高校・一般については4回目以降をトップ8で行う。（走高跳・棒高跳を除く）
- 4 選手は、その競技に出場する以外はフィールドに立ち入ることはできない。
- 5 受付時刻に遅れた者は、原則棄権とみなし処理する。（棄権の場合は、競技者係に申し出ること）
- 6 同時に2種目以上の競技に出場する選手は、その旨を必ず競技者係に申し出ること。
- 7 フィールド競技の試技順はプログラムに記載された通りとする。
- 8 走高跳・棒高跳におけるバーの上げ方は下記の通り行う。

走高跳	小学男女	90～1.10（10cm ずつ） 1.15～1.30（5cm ずつ） 1.33～（以降 3cm ずつ）
	男子・中学男子	1.20～1.55（5cm ずつ） 1.58（以降 3cm ずつ）
	女子・中学女子	1.10～1.35（5cm ずつ） 1.38（以降 3cm ずつ）
棒高跳	男	1.80m から 10cm 上げ
	女	1.80m から 10cm 上げ
	小学男女	当日決定

※開始のバーの高さは変更する場合もある。

※選手が1人になった場合、本人の希望によりバーを上げるものとする。

- 9 三段跳の踏切板位置に関しては男子8mと11m、女子7mと9mとする。
- 10 ポール以外の用器具は競技場備え付けの物を使用する。ただし、投てき用具は検定の上使用してもよい。
- 11 競技場はトラック・フィールドとも全天候型ウレタン舗装のため、全天候型スパイクピン（9mm以下）を使用しなければならない。

※砲丸の重さ

区分	一般男子	高校男子	中学男子	女子	中学女子	小学
重さ	7.26kg	6.000kg	5.000kg	4.000kg	2.721kg	2.721kg

※円盤の重さ

区分	一般男子	高校男子	中学男子	女子（中学）
重さ	2.000kg	1.750kg	1.500kg	1.000kg

※ハンマーの重さ

区分	一般男子	高校男子	女子
重さ	7.26kg	6.000kg	4.000kg