

# 令和6年度高体連オホーツク支部大会日程

## 第1日目(5月16日)

[トラック]				競技開始時間	招集時間
1	男	4×100mR	予選	2組3着+2	9:30 ( 9:05 ~ 9:15 )
2	男	1500m	予選	2組6着+3	9:45 ( 9:20 ~ 9:30 )
3	男	八種競技・100m		1組	10:10 ( 9:40 ~ 9:50 )
4	女	100mH	予選	2組3着+2	10:20 ( 9:55 ~ 10:05 )
5	男	400m	予選	4組3着+4	10:40 ( 10:15 ~ 10:25 )
6	女	400m	予選	3組2着+2	11:10 ( 10:45 ~ 10:55 )
7	女	5000mW			12:00 ( 11:40 ~ 11:50 )
8	男	400m	準決勝	2組3着+2	13:00 ( 12:35 ~ 12:45 )
9	女	100mH	決勝		13:20 ( 13:00 ~ 13:10 )
10	女	1500m	決勝		13:40 ( 13:20 ~ 13:30 )
11	男	1500m	決勝		13:50 ( 13:30 ~ 13:40 )
12	男	八種競技・400m		1組	14:50 ( 14:20 ~ 14:30 )
13	女	400m	決勝		15:00 ( 14:40 ~ 14:50 )
14	男	400m	決勝		15:10 ( 14:50 ~ 15:00 )

[フィールド]				競技開始時間	招集時間
1	女	走幅跳	決勝	10:00	( 9:20 ~ 9:30 )
1	男	ハンマー投	決勝	10:00	( 9:20 ~ 9:30 )
2	男	棒高跳	決勝	10:30	( 9:40 ~ 9:50 )
3	男	八種競技・走幅跳		12:00	( 11:30 ~ 11:40 )
3	女	ハンマー投	決勝	12:00	( 11:20 ~ 11:30 )
4	男	やり投	決勝	13:30	( 12:50 ~ 13:00 )
4	男	八種競技・砲丸投		13:30	( 13:00 ~ 13:10 )
5	男	走幅跳	決勝	14:00	( 13:20 ~ 13:30 )
5	女	棒高跳	決勝	14:00	( 13:10 ~ 13:20 )

## 第2日目(5月17日)

[トラック]				競技開始時間	招集時間
1	男	八種競技・110mH		1組	9:30 ( 9:00 ~ 9:10 )
2	女	七種競技・100mH		1組	9:40 ( 9:10 ~ 9:20 )
3	男	100m	予選	6組3着+6	10:00 ( 9:35 ~ 9:45 )
4	女	400mH	予選	2組3着+2	10:30 ( 10:05 ~ 10:15 )
5	男	400mH	予選	2組3着+2	10:45 ( 10:20 ~ 10:30 )
6	女	800m	予選	2組3着+2	11:00 ( 10:35 ~ 10:45 )
7	男	800m	予選	3組2着+2	11:15 ( 10:50 ~ 11:00 )
8	女	100m	予選	3組2着+2	12:00 ( 11:35 ~ 11:45 )
9	男	100m	準決勝	3組2着+2	12:15 ( 11:50 ~ 12:00 )
10	女	400mH	決勝		12:50 ( 12:30 ~ 12:40 )
11	男	400mH	決勝		13:00 ( 12:40 ~ 12:50 )
12	男	5000m	決勝		13:20 ( 13:00 ~ 13:10 )
13	女	100m	決勝		14:00 ( 13:40 ~ 13:50 )
14	男	100m	決勝		14:05 ( 13:45 ~ 13:55 )
15	女	800m	決勝		14:20 ( 14:00 ~ 14:10 )
16	男	800m	決勝		14:30 ( 14:10 ~ 14:20 )
17	女	4×100mR	決勝		15:10 ( 14:45 ~ 14:55 )
18	男	4×100mR	決勝		15:20 ( 14:55 ~ 15:05 )
19	女	七種競技・200m		1組	15:40 ( 15:10 ~ 15:20 )
20	男	八種競技・1500m		1組	15:50 ( 15:20 ~ 15:30 )

[フィールド]				競技開始時間	招集時間
1	男	走高跳	決勝	9:30	( 8:50 ~ 9:00 )
1	女	やり投	決勝	9:30	( 8:50 ~ 9:00 )
2	女	七種競技・走高跳		11:30	( 11:00 ~ 11:10 )
2	男	八種競技・やり投		11:30	( 11:00 ~ 11:10 )
3	女	円盤投	決勝	12:45	( 12:05 ~ 12:15 )
3	男	八種競技・走高跳		12:45	( 12:15 ~ 12:25 )
4	女	七種競技・砲丸投		13:00	( 12:30 ~ 12:40 )
5	女	走高跳	決勝	14:00	( 13:20 ~ 13:30 )
6	男	円盤投	決勝	14:30	( 13:50 ~ 14:00 )

### 第3日目(5月18日)

#### 〔トラック〕

			競技開始時間	招集時間
1	男	4×400mR	予選 2組3着+2	9:30 ( 9:05 ~ 9:15 )
2	男	110mH	予選 2組3着+2	10:15 ( 9:50 ~ 10:00 )
3	男	200m	予選 5組4着+4	10:40 ( 10:15 ~ 10:25 )
4	女	3000m	決勝	11:05 ( 10:45 ~ 10:55 )
5	男	3000mSC	決勝	11:25 ( 11:05 ~ 11:15 )
6	女	200m	予選 3組2着+2	11:50 ( 11:25 ~ 11:35 )
7	男	200m	準決勝 3組2着+2	12:00 ( 11:35 ~ 11:45 )
8	男	110mH	決勝	12:30 ( 12:10 ~ 12:20 )
9	女	七種競技・800m	1組	13:00 ( 12:30 ~ 12:40 )
10	女	200m	決勝	13:20 ( 13:00 ~ 13:10 )
11	男	200m	決勝	13:30 ( 13:10 ~ 13:20 )
12	男	5000mW	決勝	13:40 ( 13:20 ~ 13:30 )
13	女	4×400mR	決勝	14:40 ( 14:15 ~ 14:25 )
14	男	4×400mR	決勝	14:50 ( 14:25 ~ 14:35 )

#### 〔フィールド〕

			競技開始時間	招集時間
1	女	七種競技・走幅跳		9:30 ( 9:00 ~ 9:10 )
1	男	砲丸投	決勝	9:30 ( 8:50 ~ 9:00 )
2	女	三段跳	決勝	10:30 ( 9:50 ~ 10:00 )
3	女	七種競技・やり投		11:00 ( 10:30 ~ 10:40 )
4	女	砲丸投	決勝	12:30 ( 11:50 ~ 12:00 )
4	男	三段跳	決勝	12:30 ( 11:50 ~ 12:00 )