

各位 下記要領により、本競技会を開催しますので多数参加下さるようご案内致します。

オホーツク陸上競技協会 会長 川田 昌弘

# オホーツク陸上選手権大会兼国体北海道選手選考予選会 大会要項

- 主催 オホーツク陸上競技協会 高体連オホーツク支部
- 期日 令和6年5月4日(土)5日(日) 競技開始 午前9:00  
荒天、自然災害等で「中止」する場合があります。その場合でも準備費用がかかっていますので返金いたしません。
- 会場 北見市東陵公園陸上競技場(第3種公認)
- 競技種目

種別	競技種目												種目数									
男子	100m	200m	400m	800m	1500m	5000m	110mH(1.067m)	400mH(0.914m)	3000mSC	5000mW	4X100mR	4X400mR	砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投	20					
高校男子	100m	200m	400m	800m	1500m	5000m	110mH(1.067m)	400mH(0.914m)	3000mSC	5000mW	4X100mR	4X400mR	砲丸投(6.000kg)	円盤投(1.750kg)	ハンマー投(6.000kg)	やり投	八種競技	21				
中学男子	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m	110mH(0.914m)	4X100mR	走高跳	棒高跳	走幅跳		砲丸投(5.000kg)	円盤投(1.500kg)	ジャベリックスロー	四種競技		15				
小学5・6男子	100m	150m	走幅跳										砲丸投(2.721kg)					4				
女子	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m	100mH	400mH	5000mW	4X100mR	4X400mR		走高跳	棒高跳	走幅跳	三段跳	砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投	19	
高校女子	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m	100mH	400mH	5000mW	4X100mR	4X400mR		走高跳	棒高跳	走幅跳	三段跳	砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投	七種競技	20
中学女子	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m	100mH(0.762m)	4X100mR	走高跳	棒高跳	走幅跳		砲丸投(2.721kg)	円盤投(1.000kg)	ジャベリックスロー	四種競技					15	
小学5・6女子	100m	800m	走幅跳										砲丸投(2.721kg)								4	

種目について

- 200m、400m、800m、1500m、女子3000m、5000m、400mH、3000mSC、5000mW は共通種目とする。
- 但し200m、400m、800m、1500m、女子3000mは中学生以上。5000m、400mH、3000mSC、5000mWは高校生以上とする。
- 円滑な競技日程の進行を期するため、長距離種目については以下の通り制限タイムを設け、次のタイムまでに最終周回に入れない場合は、競技を中止させDNFとする。  
男子3000m 12'00、男子5000m 20'00、女子3000m 14'00、男女5000mW 35'00
- 高さ、重さの規格仕様は、一般、高校、中学、小学の区分とする。

## 5. 参加資格

- 2024年度日本陸上競技連盟登録者(中学生を除く)であること。
- 大会参加者は、運営上必要なプログラム、記録表、掲示板、HP等へ氏名、所属、学年の記載を了承するものとする。

## 6. 出場制限

- 1人 2種目 まで(リレーは除く)とする。

## 7. 競技方法

2024年度日本陸上競技連盟競技規則による。

## 8. 表彰

各種目8位まで表彰します。

## 9. 申込方法

※記録は、番組編成時に必要となります。参考でもよろしいので必ず記入して下さい。

必要書類	作成方法・提出先	
申込書類	(1)	NISHI WEBシステムにログインし、必要事項を入力しエントリーを行う。 エントリーに必要なパスワードは【0504】です。
	(2)	2ページ目にある大会参加料送信フォームに必要事項を入力し、同時に送信してください。 申込方法の詳細は、オホーツク陸協HPの【2024年度オホーツク陸協『大会申込について』】を確認のこと
参加料	記録会第1戦の際に伊藤まで納めてください。第1戦不参加の場合のみ当日の朝受付時に納めてください。	

## 10. 大会参加料

	一般	高校生	中学生
1種目の出場者	2,000	1,500	1,000
2種目の出場者	3,000	2,000	1,500
リレー1チーム	2,000	2,000	1,500

**申し込み締切  
4月23日(火) 16:00**

\*期限遅れ、当日及び電話等による申込み受付はしない。

## 11. 担当者

伊藤 浩紀 連絡先 090-6214-7360 勤務先 北海道北見北斗高等学校  
※問い合わせは携帯をお願いします。

## 12. ナンバーカード

ナンバーカードは、割当番号を使用し各自用意すること。不足及び管外から申込者のナンバーカードは、事務局で準備する。

## 13. その他

- 万一事故が起こった場合、応急処置までの用意はありますが、それ以上の場合は本人の負担で処置願います。
- 競技場は全天候型ウレタン舗装のため、スパイクピンは全天候用で長さは9mm以下(走高跳12mm以下)を使用して下さい。
- 競技日程およびプログラムは、プログラム編成後、オホーツク陸協HPに掲載します(4/29予定)。
- プログラム配布は各団体1部とします。個人および複数部希望の団体は、HPからダウンロードして印刷してください。
- トラック競技で予選を行う種目は、予選タイムベスト8で決勝を行う場合もある。800m以上は決勝タイムレースとする。

## 14. 競技役員の派遣について

本大会の競技運営につきまして、各参加校・参加団体から1名以上競技役員としてご協力をお願いします。

## 15. 競技日程について \*参加人数により変更になる場合があります。

1日目	男子	200m、800m、5000m、400mH、4×100mR、走高跳、棒高跳、三段跳、砲丸投、やり投、八種(前半)
	女子	200m、800m、3000m、400mH、4×100mR、走高跳、棒高跳、三段跳、砲丸投、やり投、七種(前半)
	中学男子	100m、棒高跳、走幅跳、円盤投、ジャベリック投、四種(前半)
	中学女子	100m、棒高跳、走幅跳、円盤投、ジャベリック投、四種(前半)

競技日程は、4月29日にホームページに掲載する予定です。必ずご確認ください。

---

## 大会参加料送信フォーム

---

エントリーシート内に現段階で自動計算できる機能はありません。

各団体（個人）で計算した後、下記の QR コードから参加料報告フォーム  
に入り、各質問に回答した後送信してください。

締め切りは、エントリーペ切と同日です。

参加料報告フォームは、こちらから

