

令和6年度記録会実施種目一覧

第1戦(北見) 位置づけ～冬期トレーニングの成果を図る。競技場への適応を図る。

共通男子(一般・高校・中学)	トラック	100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、4×100mR
	フィールド	走高跳、棒高跳、走幅跳
一般男子	フィールド	砲丸投(7.26k)、円盤投(2k)、ハンマー投(7.26k)
高校・一般男子	トラック	5000m、110mH、400mH、5000mW
	フィールド	三段跳、砲丸投(6k)、円盤投(1.75k)、ハンマー投(6k)、やり投
中学男子	トラック	110mH
	フィールド	砲丸投(5k)、円盤投(1.5k)、ジャベリックスロー
小学男子(5・6年)	トラック	100m、1500m
共通女子(一般・高校・中学)	トラック	100m、200m、800m、1500m、4×100mR
	フィールド	走高跳、棒高跳、走幅跳、円盤投
高校・一般女子	トラック	400m、3000m、100mH、400mH、5000mW
	フィールド	三段跳、砲丸投、ハンマー投、やり投
中学女子	トラック	100mH
	フィールド	砲丸投、ジャベリックスロー
小学女子(5・6年)	トラック	100m、800m

第2戦(網走) 位置づけ～冬期トレーニングの成果を図る。競技場への適応を図る。

共通男子(一般・高校・中学)	トラック	100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、4×100mR
	フィールド	走高跳、棒高跳、走幅跳
一般男子	フィールド	砲丸投(7.26k)、円盤投(2k)、ハンマー投(7.26k)
高校・一般男子	トラック	110mH、400mH
	フィールド	三段跳、砲丸投(6k)、円盤投(1.75k)、ハンマー投(6k)、やり投
中学男子	トラック	110mH
	フィールド	砲丸投(5k)、円盤投(1.5k)、ジャベリックスロー
小学男子(5・6年)	トラック	100m、1500m
共通女子(一般・高校・中学)	トラック	100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、4×100mR
	フィールド	走高跳、棒高跳、走幅跳、円盤投
高校・一般女子	トラック	100mH、400mH、3000mW
	フィールド	三段跳、砲丸投、ハンマー投、やり投
中学女子	トラック	100mH
	フィールド	砲丸投、ジャベリックスロー
小学女子(5・6年)	トラック	100m、800m

第3戦(網走) 位置づけ～主要な新人・全道・全国大会の選手権大会に向けての調整

共通男子(一般・高校・中学)	トラック	100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、5000m、4×100mR
	フィールド	走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳
一般男子	フィールド	砲丸投(7.26k)、円盤投(2k)、ハンマー投(7.26k)
高校・一般男子	トラック	110mH、400mH、3000mW
	フィールド	砲丸投(6k)、円盤投(1.75k)、ハンマー投(6k)、やり投
中学男子	トラック	110mH、110mJH、100mH(1年)
	フィールド	砲丸投(5k)、円盤投(1.5k)、ジャベリックスロー
小学男子(5・6年)	トラック	100m、1500m
共通女子(一般・高校・中学)	トラック	100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、400mH、4×100mR
	フィールド	走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、円盤投
高校・一般女子	トラック	100mH、3000mW
	フィールド	砲丸投、ハンマー投、やり投
中学女子	トラック	100mH、100mYH
	フィールド	砲丸投、ジャベリックスロー
小学女子(5・6年)	トラック	100m、800m

第4戦(網走) 位置づけ～新人戦に向けて自己ベストへの挑戦

共通男子(一般・高校・中学)	トラック	100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、5000m、400mH、4×100mR
	フィールド	走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳
一般男子	フィールド	砲丸投(7.26k)、円盤投(2k)、ハンマー投(7.26k)
高校・一般男子	トラック	110mH、3000mW
	フィールド	砲丸投(6k)、円盤投(1.75k)、ハンマー投(6k)、やり投
中学男子	トラック	110mH、110mJH、100mH(1年)
	フィールド	砲丸投(5k)、円盤投(1.5k)、ジャベリックスロー
小学男子(5・6年)	トラック	100m、1500m
共通女子(一般・高校・中学)	トラック	100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、400mH、4×100mR
	フィールド	走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、円盤投
高校・一般女子	トラック	100mH、3000mW
	フィールド	砲丸投、ハンマー投、やり投
中学女子	トラック	100mH、100mYH
	フィールド	砲丸投、ジャベリックスロー
小学女子(5・6年)	トラック	100m、800m

◆第4戦の100mについては、午前と午後の2本を実施する。

★上記記載の設定種目から、新たに追加となる場合があるので、各要項を確認してください。

	男子	女子
砲丸(一般)	7.26kg	4.0kg
砲丸(高校)	6.0kg	4.0kg
砲丸(中学)	5.0kg	2.721kg
円盤(一般)	2.0kg	1.0kg
円盤(高校)	1.75kg	1.0kg
円盤(中学)	1.5kg	1.0kg
ハンマー(一般)	7.26kg	4.0kg
ハンマー(高校)	6.0kg	4.0kg

※フィールドの試技は3本までとする。ただし、ハンマー投については6本までとする。

※今年度の種目については上記のとおりですが、競技場の芝等の状況によって急遽実施を見合わせる種目がある可能性があります。詳細はオホーツク陸協ホームページで随時ご確認下さい。