

強化委員会からのお知らせ

今年度も冬期の強化練習会については、各ブロック毎で実施します。参加条件等、各ブロックによって異なるので各自HPを見て確認して下さい。

短距離・ハードルブロック（中学・高校）

【クリニック・練習会】

令和5年12月 9日（土）	9：30～12：00	網走市総合体育館（中高合同）
令和6年 1月20日（土）	13：00～15：00	NARS（中学生）
令和6年 1月27日（土）	13：00～15：00	NARS（高校生）
令和6年 2月 3日（土）	13：00～15：00	NARS（中学生）
令和6年 2月10日（土）	13：00～15：00	NARS（高校生）
令和6年 3月 9日（土）	13：00～15：00	NARS（中学生）
令和6年 3月16日（土）	13：00～15：00	NARS（高校生）

※各回、会場の都合上強化選手及び参加対象選手のみとなります。詳細は、短距離・ハードルブロックの案内を確認して下さい。

跳躍・混成ブロック（中学・高校）

【練習会】

令和5年12月 9日（土）	9：30～12：00	網走市総合体育館（走高跳・棒高跳・走幅跳）
	9：30～12：00	網走南ヶ丘高校（三段跳）
令和6年 1月14日（日）	9：00～12：00	北見市立体育センター（三段跳）
令和6年 1月27日（土）	11：00～13：00	NARS（走高跳・走幅跳）
	9：00～13：00	旧嘉多山小学校（棒高跳）
令和6年 2月 4日（日）	9：00～12：00	北見市立体育センター（三段跳）
令和6年 2月10日（土）	11：00～13：00	NARS（走高跳・走幅跳）
	9：00～13：00	旧嘉多山小学校（棒高跳）
令和6年 3月16日（土）	11：00～13：00	NARS（走高跳・走幅跳）
	9：00～13：00	旧嘉多山小学校（棒高跳）
令和6年 3月24日（日）	9：00～12：00	北見市立体育センター（三段跳）

※詳細は、跳躍・混成ブロックの案内を確認して下さい。

【合宿】

- ・走高跳・走幅跳・三段跳合宿：令和6年1月6日（土）～8日（月）釧路
- ・棒高跳合宿：令和6年2月9日（金）～12日（月）群馬

※強化指定選手及び参加対象選手のみとなります。対象者には学校を通じて連絡いたします。

長距離・競歩ブロック（中学・高校）

【合宿】令和6年1月10日（水）～12日（金） 明治北海道十勝オーバル

※バス、会場の都合上強化選手及び参加対象選手のみとなります。対象者には学校を通じて連絡いたします。月毎の練習会はありません。

投擲ブロック（中学・高校）

【練習会】

令和5年12月 9日（土）	9：30～12：00	網走南ヶ丘高校
令和6年 1月14日（日）	9：00～12：00	北見市立体育センター
令和6年 2月 4日（日）	9：00～12：00	北見市立体育センター
令和6年 3月24日（日）	9：00～12：00	北見市立体育センター

※詳細は、投擲ブロックの案内を確認して下さい。

【合宿】令和6年1月5日（金）～11日（木）大阪体育大学

※強化指定選手及び参加対象選手のみとなります。対象者には学校を通じて連絡いたします。