

# 競 技 日 程

7月18日(月)

## 【 ト ラ ッ ク 】

順	競技開始時刻	種別	種目	数	組	開始	完了
1	9:00	女	400mH	4	1 組	8:35	8:45
2	9:05	男	400mH	6	1 組	8:40	8:50
3	9:10	女	1500m	16	1 組	8:45	8:55
4	9:20	男	1500m	61	1・2 組	8:55	9:05
					3 組	9:10	9:20
5	9:50	女	100m	89	1～5 組	9:25	9:35
					6～10 組	9:40	9:50
6	10:20	男	100m	200	1～8 組	9:55	10:05
					9～16 組	10:25	10:35
					15～23 組	10:45	10:55
7	11:40	中女	100mH	17	2 組	11:15	11:25
8	11:50	女	100mH	5	1 組	11:25	11:35
9	11:55	中男	110mH	17	2 組	11:30	11:40
10	12:00	男	110mH	8	1 組	11:35	11:45
11	12:10	女	400m	7	1 組	11:45	11:55
12	12:15	男	400m	41	1～3 組	11:50	12:00
					4～6 組	12:05	12:15
13	12:35	男	5000m	6	1 組	12:10	12:20
<b>北海道インターハイ壮行会</b>							
14	13:05	女	3000mW	3	1 組	12:40	12:50
		男	3000mW	9	1 組		
15	13:30	女	200m	42	6 組	13:05	13:15
16	13:50	男	200m	9	1～5 組	13:25	13:35
					6～9 組	13:40	13:50
17	14:20	女	800m	19	3 組	13:55	14:05
18	14:35	男	800m	42	5 組	14:10	14:20
19	14:55	男	3000m	29	1 組	14:30	14:40
20	15:15	女	3000m	8	1 組	14:50	15:00
21	15:35	中女	4×100mR	8	1 組	15:10	15:20
22	15:40	中男	4×100mR	11	2 組	15:15	15:25
23	15:50	女	4×100mR	2	1 組	15:25	15:35
24	15:55	男	4×100mR	6	1 組	15:30	15:40

## 【 跳 躍 】

順	競技開始時刻	種別	種目	数	組	開始	完了
1	9:00	女	走高跳	13	A・Bピット	8:20	8:30
		男	走幅跳	57			
2	9:30	男A	棒高跳	9		8:40	8:50
3	11:00	男	走高跳	20		10:20	10:30
4	11:30	女/男B	棒高跳	4/12		10:40	10:50
5	12:00	女	走幅跳	20	A・Bピット	11:20	11:30
6	14:00	女	三段跳	3		13:20	13:30
7	15:00	男	三段跳	15	A・Bピット	14:20	14:30

※ 男子・棒高跳Aは記録3m10以上。以下の記録については棒高跳Bとする。

## 【 投 擲 】

順	競技開始時刻	種別	種目	数	組	開始	完了
1	9:00	中女	砲丸投	7		8:30	8:40
		一高男	砲丸投	15			
		高女	砲丸投	3			
		女	ヤリ投	6			
		男	ヤリ投	14			
2	11:00	中男	砲丸投	30		8:20	8:30
		高男	ハンマー投	11		10:20	10:30
3	12:30	女	円盤投	3		10:50	11:00
		中男	円盤投	5			
		高男	円盤投	13			
4	13:00	中男	ジャベリックスロー	19		12:20	12:30
		中女	ジャベリックスロー	5			