

# 第 3 0 回 オ ホ ー ツ ク 中 学 校 新 人 陸 上 競 技 大 会 開 催 要 項

- 1 主 催 オホーツク陸上競技協会  
 2 後 援 網走市教育委員会  
 3 主 管 オホーツク陸上競技協会(中学校陸上競技・駅伝競走専門委員会)  
 4 期 日 令和5年8月19日(土)～8月20日(日) 競技開始 9時30分(予定) 終了予定 15時00分  
 ※1日目は高体連新人大会と同時開催する。  
 5 会 場 網走市営陸上競技場  
 6 競 技 種 目

男子(15種目)	学年別	1年100m 2年100m 1年1500m 2年1500m 1年100mH
	共通	200m 400m 800m 3000m 110mH 4×100mR
		走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投 円盤投 ジャベリックスロー 四種競技(①110mH ②砲丸投 ③走高跳 ④400m)
女子(11種目)	学年別	1年100m 2年100m
	共通	200m 800m 1500m 100mH 4×100mR
		走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投 円盤投 ジャベリックスロー 四種競技(①100mH ②走高跳 ③砲丸投 ④200m)

※男女円盤投、男女ジャベリックスロー、女子棒高跳は地区奨励種目。全道大会に種目なし。

①ハードルの規格

- 共通男子 110mH 高さ91.4cm 10台 13.72m - 9.14m - 14.02m
- 1年男子 100mH 高さ83.8cm 10台 13.00m - 8.50m - 13.00m
- 共通女子 100mH 高さ76.2cm 10台 13.00m - 8.00m - 15.00m

②四種競技は原則として記載の順序で2日間で実施。砲丸は男子4.0kg、女子2.721kgを使用。

③共通砲丸投は男子5.0kg、女子2.721kgを使用。共通円盤投は男子1.5kg、女子1.0kgを使用。

## 7 競 技 日 程 ( 案 )

男子(15種目)	1日目	1年100m 2年100m 400m 1年1500m 2年1500m 4×100mR(予) 棒高跳 走高跳 四種競技(①110mH ②砲丸投) ジャベリックスロー 円盤投
	2日目	200m 800m 3000m 110mH 1年100mH 4×100mR(決) 走幅跳 砲丸投 四種競技(③走高跳 ④400m)
女子(11種目)	1日目	1年100m 2年100m 800m 4×100mR(予) 棒高跳 走幅跳 砲丸投 四種競技(①100mH ②走高跳)
	2日目	200m 1500m 100mH 4×100mR(決) 走高跳 四種競技(③砲丸投 ④200m) ジャベリックスロー 円盤投

※参加人数によっては日程を変更する場合や、準決勝なし、タイムレースもあり得る。

※高校と同時開催となるため、競技日程が上記の通りにならないこともある。

## 8 参 加 資 格

①オホーツク管内の中学校・クラブ(少年団)に所属し、学校長が参加を認めた1、2年生に限る。

②2023年度のJAAFに中学生登録をしている者。

## 9 参 加 制 限

①1人2種目まで(リレーを除く)とする。リレーは各校男女各1チームとする。学年別種目は該当学年の生徒に限る。

②個人情報の取り扱いについて了承するものとする。

・大会参加者の氏名・所属・学年はプログラム、掲示板、ホームページへ掲載するために利用する。

・選手の大会成績はホームページへ記載するために利用する。

## 10 参 加 料

個人種目		リレー	
1種目	1200円	2種目	1800円
		1チーム 2000円(個人種目に関係なく)	

## 11 競 技 規 則

2023年度日本陸上競技連盟規則と本大会競技規則による。

## 12 表 彰

入賞は8位までとし賞状を授与する。

## 13 申 込 方 法

番号	作成方法	提出(送信)先
(1)	申込書	オホーツク陸協HP( <a href="http://www.h-ork.jp/">http://www.h-ork.jp/</a> )のNISHIwebサービスよりエントリーシートをダウンロードし必要事項を記入の上、職印を押す。
(2)	参加料	個人種目の参加料、リレー参加料を各校で算出すること。
		職印のある申込書は大会初日の受付時に提出する。また、データは8月1日(火)までにNISHIのwebサービスからエントリーすること。
		大会初日の受付時に提出する。釣銭のないように封筒に入れること。また封筒には学校名を記載すること。

※申込ファイルの記入上の注意をよく読むこと。

## 14 アスリートピブス

中体連割当番号を使用。番号不足の場合は専門委員長に連絡すること。紛失の場合は各校で準備すること。

## 15 シューズ・スパイク

全天候の競技場のため、ピンの長さは9mm以下、(走高跳は12mm以下)ピンの数は11本以内とする。

靴底についても規定の範囲内とする。

## 16 競 技 役 員

大会運営につき、競技役員各校1名以上の協力を必ずお願いします。

## 17 そ の 他

①感染症対策については日本陸上競技連盟が公表したガイダンスに沿って、競技運営を実施する。

②競技中に発生した傷害・疾病についての応急処置は主催者側にて行うが、以後の責任は負わない。

③正式な競技日程は申込締切後資格審査を行い、競技日程・競技注意事項等を8月11日(木)以降に事前にオホーツク陸協ホームページに掲載する。

④中止や変更などが生じた場合の詳細はオホーツク陸協ホームページで発表する。