

第69回 全日本中学生通信陸上北海道オホーツク大会開催要項

第54回 北海道中学校陸上競技大会オホーツク予選会

第50回 全日本中学校陸上競技選手権大会標準記録突破指定大会・四種競技指定大会
兼 国民体育大会陸上競技地区予選会

- 1 主催 (公財) 日本陸上競技連盟 (公財) 日本中学校体育連盟
(一財) 北海道陸上競技協会 北海道中学校体育連盟
 - 2 後援 北海道教育委員会 網走市教育委員会 NHK 朝日新聞社
 - 3 主管 オホーツク陸上競技協会 オホーツク中学校体育連盟・陸上競技専門委員会
 - 4 会期 令和5年7月1日(土) 2日(日)
 - 5 会場 網走市営陸上競技場 (〒093-0035 網走市駒場南1丁目115 TEL: 0152-43-3647)
 - 6 競技種目
 - (1) 男子17種目
 [学年別] 1年100m 2年100m 3年100m
 [共通] 200m 400m 800m 1500m 3000m 110mH
 4×100mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(5kg) 円盤投(1.500kg)
 四種競技(①110mH②砲丸投(4kg)③走高跳④400m)
 [地区奨励] ジャベリックスロー
 - (2) 女子15種目
 [学年別] 1年100m 2年100m 3年100m
 [共通] 200m 800m 1500m 100mH 4×100mR
 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投 円盤投(1.000kg)
 四種競技(①100mH②走高跳③砲丸投④200m)
 [地区奨励] ジャベリックスロー
- 《備考》(1) ハードルは次の規格で行う。
 男子……110mH 個数10台 高さ0.914m インターバル13.72m-9.14m・14.02m
 女子……100mH 個数10台 高さ0.762m インターバル13.00m-8.00m・15.00m
 (2) 四種競技を実施方法は、2日間で行う。(但し、順番は上記の通り)
 (3) 砲丸投の砲丸は、男子5.0kg、女子2.721kgを使用する。

7 日程

- * 1日目に開始式、2日目に閉会式を実施する。
- * 開錠は、7時30分とする。
- * 公開練習は、7時30分から9時30分までとし、1日目の競技終了後はできない。

	7:30	9:30	9:45	10:00	15:00	15:15
第1日目 7月1日(土)	公開練習	諸準備	開始式	競技会	後片付け	
第2日目 7月2日(日)	公開練習	諸準備		競技会	閉会式	後片付け

8 参加資格

*詳細は北海道中学校体育大会参加資格に準じる。

- (1) オホーツク中学校体育連盟に加盟する中学校・中等教育学校・義務教育学校に在籍する生徒で、当該学校長が出場を認めた生徒とする。また大会運営上に必要なプログラム、掲示板、ホームページ等への氏名、所属、学年、競技結果の掲載について了承する者
- (2) オホーツク中学校体育大会における参加の特例
 - ◎地域スポーツ団体等（地域クラブ活動）に所属する中学生
 - ①「北海道中学校体育大会の参加を認める条件」「北海道中学校体育大会に参加した場合に守るべき条件」「北海道中学校体育大会における地域スポーツ団体等（地域クラブ活動）の参加の特例 陸上競技の細則」を満たしていること。
 - ②4月28日（金）までにオホーツク中学校体育連盟に登録申請を行い、承認されていること。

9 参加制限

- (1) 1人の出場種目は、リレーを除き2種目までとする。
- (2) リレーは、男女ともそれぞれ1チームとする。また登録メンバー全員が同一学校に在籍する場合に限り、地域スポーツ団体等の所属でも参加できる。
- (3) 学年別種目は、該当学年の生徒に限る。学年別種目に参加する場合、共通種目への参加はできない。

10 競技規則

2023年（公財）日本陸上競技連盟競技規則及び大会申し合わせ事項による。

1.1 競技方法

(1) 跳躍・投てき種目

- ① 走幅跳及び砲丸投の予選の試技に計測ラインを設定し表の通りとする。記録については、試技の1本目は計測するが、2本目以降計測ラインに満たない場合は計測しない。四種競技の砲丸投については3本とも計測する。
- ② 走高跳・棒高跳については、開始の高さ等は表の通りとする。

【計測ライン及び開始の高さ等】

種目	男子		女子	
	計測ライン/開始	試技	計測ライン/開始	試技
走高跳	1m25	1m25～1m55 までは5cm上がり、以降3cm	1m15	1m15～1m25 までは5cm上がり、以降3cm
棒高跳	1m60	1m60～2m20 までは20cm上がり、以降10cm	1m60	1m60から10cm
四種競技 (走高跳)	1m20	1m20～1m50 までは5cm上がり、以降3cm	1m10	1m10～1m30 までは5cm上がり、以降3cm
走幅跳	3m80	—	3m30	—
砲丸投	6m00	—	6m00	—
円盤投	10m00	—	10m00	—
四種競技 (砲丸投)	該当しない	—	該当しない	—
ジャベリックスロー	25m00	—	20m00	—

※走高跳・棒高跳びの練習の高さについては当日フィールド審判長と相談の上、決定する。

1.2 申込方法

- ① NISHI WEB システムにログインし、エントリーシートをダウンロードし、必要事項を入力。
- ② 入力事項を確認の上、NISHI WEB システムにエントリーシートをアップロードする。
【エントリー期間：6月1日（木）～6月21日（水）】
- ③ 参加同意書に公印を押印したものを、大会当日に提出すること。

1 3 参加料

- (1) 個人種目 1種目 1,300円 2種目 2,000円
- (2) リレー 1チーム 2,000円
- (3) 封筒に入れ、学校名と金額を記載の上、大会1日目の受付で提出すること。釣銭のないようにしてください。
- (4) 注意事項

自然災害、事件・事故及び感染症等により、大会が中止または延期になった場合の参加料は返金しません。但し、北海道の新型コロナウイルス対策警戒ステージで事前に中止が決定された場合には、参加料の全額または一部返金をすることがあります。

1 4 アスリートビブス (旧名称ゼッケン、ナンバーカード)

- (1) 専門委員会が割り当てた番号を使用すること。安全ピンは選手が各自で準備すること。
- (2) トラック競技における腰ナンバーについては、シール式とする。

1 5 表彰

- (1) 入賞者は各種目8位までとし、賞状を授与する。表彰式を本部棟前で行う。
- (2) 各種目の優勝者にはバッチが贈呈される。(奨励種目は除く)
- (3) 全国ランキングについては公式Webサイトにて記録証・参加認定証をダウンロードできるようにする。

1 6 全道・全国大会

- (1) 本大会は、北海道中学校陸上競技大会の予選会でもあるので、参加標準記録を突破した競技者は、7月25日(火)～27日(木)に釧路市で開催される「第54回北海道中学校陸上競技大会」の参加資格を得る。
- (2) 本大会は、全日本中学校陸上競技選手権大会の予選会でもあるので、参加標準記録を突破した競技者は、8月22日(火)～25日(金)に愛媛県で開催される「第50回全日本中学校陸上競技選手権大会」の参加資格を得る。(但し、追い風参考記録は対象としない)

1 7 個人情報の取り扱い

- (1) 選手の大会成績はホームページ及び記録集等へ記載するために利用する。
- (2) 選手の競技記録は、ランキング作成及び番組編成のために利用する。
- (3) 監督または引率者の連絡先は、大会運営のため、緊急を要する場合に利用する。
- (4) 上記以外の目的で個人情報は利用しない。必要がある場合はおって連絡する。

1 8 その他

- (1) 大会運営につき、各校必ず1名以上の競技役員に協力してください。
- (2) 災害警報、悪天候、事件・事故及び新型コロナ感染症感染拡大予防等により大会に影響がおよぶ恐れがある場合は主催者が判断し、競技日程の変更または中止する場合等もあるうる。
- (3) 大会に関する連絡については、オホーツク陸上競技協会のホームページに掲載するので確認をしてください。
(オホーツク陸協ホームページ：<http://www.h-ork.jp/>)
- (4) 問い合わせ先については、下記にお願いします。勤務の関係がありますので、緊急ではない場合は、15時40分以降に連絡をお願いします。

〒093-0084

網走市向陽ヶ丘6丁目1-1 網走市立第二中学校

オホーツク中学校陸上競技専門委員会

委員長 堀澤 拓磨

電話番号：0152-44-5248 FAX番号：0152-43-4722

メールアドレス：ocrikujyou@gmail.com

19 競技日程 (案)

男子	女子
1 日目	1 日目
2年100m	2年100m
3年100m	3年100m
400m	800m
800m (予)	四種競技 (100mH・走高跳)
1年1500m	リレー (予)
2・3年1500m (予)	走幅跳
リレー (予)	円盤投
四種競技 (110mH・砲丸投)	ジャベリックスロー
棒高跳	棒高跳
走高跳	
砲丸投	
2 日目	2 日目
1年100m	1年100m
200m	200m
800m (決)	1500m
2・3年生1500m (決)	100mH
3000m	リレー (決)
110mH	四種競技 (砲丸投・200m)
リレー (決)	走高跳
四種競技 (走高跳・400m)	砲丸投
走幅跳	
円盤投	
ジャベリックスロー	

※ 参加人数によっては変更する場合があります。

※ 400m以下の距離の種目については3名以上の参加があればA・B決勝を行う。準決勝は行わない。

※ トラックレースのうち800m以上は、予選、決勝を行わないで、タイムレースで行う場合があります。

20 インフルエンザ・コロナウイルス感染症等の感染拡大予防について (5月2日現在)

- (1) 参加者は、(公財)日本中学校体育連盟の全国中学校体育大会実施上のインフルエンザ・コロナウイルス感染症等に関わる対応について並びにスポーツ庁、中央競技団体等が作成している新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に関するガイドラインを遵守し、大会に参加すること。
- (2) 大会実行委員会としても可能な限り感染防止対策を徹底した上で大会準備や大会運営に努めるが、参加者も大会期間中は各種ガイドラインに基づき、感染予防に努めること。
- (3) 参加者は、大会前の感染予防や緊急時の体制づくりの観点から、大会前1週間の体調を所定の用紙に毎日記入すること。
- (4) チームや選手の出場停止等、新型コロナウイルス感染症の感染予防のために主催者が決めた措置については、主催者の指示に従い、遵守すること。
- (5) 今後の新型コロナウイルス感染症の感染拡大によって、国や北海道などから大会開催についての指導・助言があった場合や、開催自治体などが当該地域において大会を開催することが難しいと判断した場合は、主催団体において大会の開催について改めて協議する。