

各位 下記要領により、本競技会を開催しますので多数参加下さるようご案内致します。

オホーツク陸上競技協会 会長 川田 昌弘

# オホーツク陸上選手権大会兼国体北海道選手選考予選会 大会要項

- 主催 オホーツク陸上競技協会 高体連オホーツク支部
- 主管 オホーツク陸上競技協会
- 期日 令和5年5月6日(土)7日( 競技開始 午前9:00  
荒天、自然災害等で「中止」する場合があります。また、本年度は新型コロナウイルス感染拡大の状況によっても「中止」する場合があります。
- 会場 北見市東陵公園陸上競技場(第3種公認)
- 競技種目

種別	競技種目											種目数
男子	100m	200m	400m	800m	1500m	5000m	110mH(1.067m)	400mH(0.914m)	3000mSC	5000mW	4X100mR	20
	4X400mR	走高跳	棒高跳	走幅跳	三段跳	砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投			
高校男子	100m	200m	400m	800m	1500m	5000m	110mH(1.067m)	400mH(0.914m)	3000mSC	5000mW	4X100mR	21
	4X400mR	走高跳	棒高跳	走幅跳	三段跳	砲丸投(6.000kg)	円盤投(1.750kg)	ハンマー投(6.000kg)	やり投	八種競技		
中学男子	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m	110mH(0.914m)	4X100mR	走高跳	棒高跳	走幅跳	15
小学5・6男子	100m	1500m	走幅跳	砲丸投(2.721kg)								4
女子	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m	100mH	400mH	5000mW	4X100mR	4X400mR	19
	走高跳	棒高跳	走幅跳	三段跳	砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投				
高校女子	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m	100mH	400mH	5000mW	4X100mR	4X400mR	20
	走高跳	棒高跳	走幅跳	三段跳	砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投	七種競技			
中学女子	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m	100mH(0.762m)	4X100mR	走高跳	棒高跳	走幅跳	15
小学5・6女子	100m	800m	走幅跳	砲丸投(2.721kg)								4

種目について

- 200m、400m、800m、1500m、女子3000m、5000m、400mH、3000mSC、5000mW は共通種目とする。
- 但し200m、400m、800m、1500m、女子3000mは中学生以上。5000m、400mH、3000mSC、5000mWは高校生以上とする。
- 高さ、重さの規格仕様は、一般、高校、中学、小学の区分とする。

## 6. 参加資格

- 2023年度日本陸上競技連盟登録者(中学生を除く)であること。
- 大会参加者は、運営上必要なプログラム、記録表、掲示板、HP等へ氏名、所属、学年の記載を了承するものとする。

## 7. 出場制限

- 1人 2種目 まで(リレーは除く)とする。

## 8. 競技方法

2023年度日本陸上競技連盟競技規則による。

## 9. 表彰

各種目8位まで表彰します。

## 10. 申込方法

※記録は、番組編成時に必要となります。参考でもよろしいので必ず記入して下さい。

必要書類	作成方法・提出先
入力表・確認書・参加料	①NISHI WEBシステムにログインし、エントリーシートをダウンロードし、必要事項を入力。 ②カ事項を確認の上、NISHI WEBシステムにエントリーシートをアップロードする。 ※※申込方法の詳細は、オホーツク陸協HPの【2023年度オホーツク陸協『大会申込について』】を確認して下さい 参加料は4月30日(土)の記録会の際に納めてください。記録会不参加の場合は、担当まで持参か当日に納めてもらいますが、事務手続き上できるだけ事前をお願いします。

## 11. 大会参加料

	一般	高校生	中学生	小学生
1種目の出場者	2000	1500	1000	800
2種目の出場者	3000	2000	1500	1000
リレー1チーム	2000	2000	1500	1000

申し込み締切  
4月25日(火)17:00

\*期限遅れ、当日及び電話等による申込み受付はし

## 12. 担当者

工藤 健斗 連絡先 080-6094-1055 勤務先 北見市立北光中学校

## 13. ナンバーカット

ナンバーカットは、割当番号を使用し各自用意すること。不足及び管外から申込者のナンバーカットは、事務局で準備する。

## 14. その他

- 万一事故が起こった場合、応急処置までの用意はありますが、それ以上の場合は本人の負担で処置願います。
- 競技場は全天候型ウレタン舗装のため、スパイクピンは全天候用で長さは9mm以下(走高跳12mm以下)を使用して下さい。
- 競技日程は、プログラム編成後HPに掲載するので、御確認下さい。参加者には送付しません。
- トラック競技で予選を行う種目は、予選ベスト8で決勝を行う場合もある。800m以上は決勝タイムレースとする。

## 15. 競技役員の派遣について

本大会の競技運営につきまして、審判員が少なく補助生徒がいがないため、各参加校から1名以上競技役員としてご協力下さるようお願い致します。なお、申込一覧表にて希望審判名を入力して下さい。

16. 競技日程について \*参加人数により変更になる場合があります。

1日目	男子	200m、800m、5000m、400mH、4×100mR、走高跳、棒高跳、三段跳、砲丸投、やり投、八種(前半)
	女子	200m、800m、3000m、400mH、4×100mR、走高跳、棒高跳、三段跳、砲丸投、やり投、七種(前半)
	中学男子	100m、棒高跳、走幅跳、円盤投、ジャバリック投、四種(前半)
	中学女子	100m、棒高跳、走幅跳、円盤投、ジャバリック投、四種(前半)
	小学男子	100m
	小学女子	100m、800m

競技日程は、4月29日にホームページに掲載する予定です。必ず

17. 新型コロナウイルスに関する留意点

- (1) 次の事項に当てはまる場合は、大会参加を辞退、観戦しないこと。また、感染が疑われる場合は、参加、観戦を自主的に見合わせること。
  - ① 感染症罹患中、および回復後十分な時間が経過していない場合。回復後、十分な時間とは厚生労働省の指針に従い、次の通りとする。
    - ・新型コロナウイルス感染症の症状がある場合は10日間、症状がない場合は7日間を経過していること。
    - ・インフルエンザについては、発症後5日間を経過し、解熱後2日間を経過していること。
  - ② 発熱、咳、咽頭痛等の感染症の発症が疑われる場合は出場、観戦を自粛すること。
  - ③ 過去5日以内に新型コロナウイルス陽性判定を
- (2) マスクの着用は個人の判断に委ねるものとする。ただし、マスクを着用する者は、熱中症予防に留意すること。
- (3) 日頃より、体調管理に留意し、感染症対策を十分に理解し、各個人で責任を持って競技会に参加、観戦すること。
- (4) 3密(密集、密閉、密接)回避を励行すること。
  - ・テント、招集所等の人が集まる空間は互いに適度な距離を保ち、風通しをよくし換気を心がけること。
  - ・声を出しての応援は制限しないが、密集を避けて行うこと。
- (5) 手洗い場所の石鹸、手指消毒用のアルコールを設置するので、手指を清潔に保つことを心がけること。
- (6) 大会主催者は、競技会に関わるすべての人の感染に対しては、いかなる責任も負わないものとする。  
参加者、観戦者は、各個人の判断と責任において感染対策をして行動すること。