

跳躍ブロック強化練習会 実施要項

- 1 目的 同一種目の他校選手と切磋琢磨し、跳躍選手として必要な体力・技術を向上させるとともに、そのトレーニング方法を身につける。また全国大会出場・入賞を目指すことで、オホーツク地区全体の跳躍競技の活性化につなげる。
- 2 主催 オホーツク陸上競技協会
- 3 期 日
 - ① 跳躍ブロック練習会【走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳】
第一回目 令和5年2月12日(日)
第二回目 令和5年3月19日(日)
 - ② 棒高跳練習会
第一回目 令和5年1月21日(土)
第二回目 令和5年2月4日(土)
第三回目 令和5年3月11日(土)
- 4 時 程
 - ① 跳躍ブロック練習会
9:00～11:00(高校生+中学生三段跳の選手)
11:00～13:00(中学生)
 - ② 棒高跳練習会
9:00～11:30(女子と中学生3m40以下)
10:30～13:00(高校生と中学生3m50以上)
- 5 場 所
 - ① 跳躍ブロック練習会
NARS(日本体育大学附属高等支援学校内) 網走市大曲1丁目6-1
 - ② 棒高跳練習会
旧嘉多山小学校 網走市嘉多山416番
- 6 参加者 今年度全道大会か新人全道大会に出場した管内の選手(混成競技者も参加可)
女子棒高跳および中学生三段跳の選手は経験者であれば参加可
- 7 指導者 森越 治(オホーツク陸協) ・ 金子 航太(オホーツクAC)
佐藤 陽希(斜里町役場) ・ 菅野 秀哉(北見小泉中学教諭)
九石 直也(置戸中学教諭) ・ 黒木 大地(オホーツク陸協)
- 8 感染対策 コロナウイルス感染症の感染対策は今年度の大会に準じて実施します。
「体調管理チェックシート」を毎回必ず提出してください。
- 9 その他 傷害保険等には加入しておりませんので、急病等発生時においては各校で対応してください。PTA等の保険が適応されるように、部活動として参加されることが望ましいと思います。

* 問合せ先 北海道北見緑陵高等学校 飯島 進也 職場 0157-36-4536 携帯 090-7652-2019
Mail bubuka@hokkaido-c.ed.jp