

## NARS使用にあたっての諸注意（必ず読んでください）

今年度は2年ぶりの冬季強化練習会の実施となりますが、コロナ禍の中で日体大附属高等支援学校様のご厚意によりNARSを使用させて頂くこととなりました。

NARSの使用にあたって諸注意がありますので、選手及び保護者の方におかれましては遵守頂くようお願いいたします。

### ～選手の皆さんへ～

- ・参加者は、オホーツク陸協ホームページから「新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート」をダウンロードし、練習会の1週間前から記載して当日指導者へ提出すること。
- ・NARS入室前に検温をし、37℃を超える場合、あるいは咳やのどの痛み等の症状がある場合、参加はできません。
- ・NARS入室時には手指の消毒を行うこと。
- ・NARSは、全天候型室内練習走路です。入館の際はアップシューズ及びスパイクのソール部分の汚れを充分に落とすようにして下さい。
- ・スパイクのピンの長さは9mm以下で全天候型の平行ピンを使用するようにして下さい。また、ニードルピンはタータンを傷つける恐れがあるので極力控えるようにして下さい。

### ～保護者の皆様へ～

- ◆送迎の際は、下図の日体大支援学校の寄宿舍裏手の出入り口からお願いします。R239側の出入り口は入れません。（当日の交通整理の指示に従ってください。）なお、8時45分以前の入校はできません。

