

## オホーツク陸上競技協会強化練習会(指導者研修会を兼ねる)

主催 オホーツク陸上競技協会

日時 2023年3月11日

中学生 9:00~11:00

高校生 11:00~13:00

場所 日本体育大学附属高等支援学校 室内走路 NARS

網走市大曲1丁目6番地1号

対象 オホーツク陸上競技協会強化指定選手(短距離・跳躍・混成)

オホーツク管内で陸上競技の指導をしている方

参加希望者は所属と名前を記載の上で、オホーツク陸上競技協会強化練習会の担当者までメールにて連絡をお願いします。(各学校ごとに人数をまとめて、連絡をいただけるとありがたいです) 担当 オホーツク AC/キッズ 金子航太 E-mail kanekouta@yahoo.co.jp

講師 大西正裕(アクセルトラッククラブ代表)



講師 経歴

順天堂大学-順天堂大学大学院を経て、「アクセルトラッククラブ」を創設する。

2019年には全日本実業団陸上競技選手権にて1600mRで準優勝。

現在も「アクセルトラッククラブ」で代表を務めながら、為末大氏が主催する

「TRAC」にて足を速くするためのエビデンスに基づく指導を子どもたちにおこなっている。

ロンドン・リオ五輪代表の高瀬慧選手(100m・200m)と大邱世界陸上競技選手権代表の

今関雄太選手(400mH)のトレーニングパートナーも務めた。

一流を知る指導者から陸上競技の原点を学びましょう！