

## オホーツク中学校駅伝競走大会 健康管理表

学校名・所属名 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_

本人の平熱 \_\_\_\_\_ °C

## &lt; 駅伝競走大会へ参加する皆さんへ &gt;

- ①健康管理表にその日の体温や各種症状の有無を大会1週間前から大会が終了した1週間後まで毎日記入してください。
- ②健康管理表に記入した内容を毎日保護者に確認してもらい、確認印かサインをもらってください。
- ③記入した健康管理表を毎日、部の監督の先生に提出してください。
- ④自分自身や同居家族の方の体温が高かったり、各種症状の「有」に○が付いていたりする場合は、部の監督の先生に状況を伝えてください。

月	日	曜日	体温(°C)		咳などの 風邪症状	全身の だるさ	息苦しさ	その他の症状	同居家族の状況(症状)		確認印 か サイン
			朝	夜					左記症状 の有無	続柄/症状 (父・発熱等)	
8	26	金			有無	有無	有無	有( )無	有無		
8	27	土			有無	有無	有無	有( )無	有無		
8	28	日			有無	有無	有無	有( )無	有無		
8	29	月			有無	有無	有無	有( )無	有無		
8	30	火			有無	有無	有無	有( )無	有無		
8	31	水			有無	有無	有無	有( )無	有無		
9	1	木			有無	有無	有無	有( )無	有無		
9	2	金			有無	有無	有無	有( )無	有無		
9	3	土			有無	有無	有無	有( )無	有無		
9	4	日			有無	有無	有無	有( )無	有無		
9	5	月			有無	有無	有無	有( )無	有無		
9	6	火			有無	有無	有無	有( )無	有無		
9	7	水			有無	有無	有無	有( )無	有無		
9	8	木			有無	有無	有無	有( )無	有無		
9	9	金			有無	有無	有無	有( )無	有無		

<健康管理表の留意点について>

- 選手、監督、引率者、外部指導者、大会役員、観客等、大会に参加する皆さんは全員、大会1週間前から大会が終了した1週間後まで、その日の体温や各種症状の有無を毎日記入してください。
- 同居家族に風邪症状や全身のだるさ、息苦しさ、味覚や嗅覚の異常等の体調不良の方がいた場合は、大会に参加できないこともありますので、この健康管理表の「同居家族の状況（症状）」の欄も必ず記入してください。
- 選手の皆さんは、大会当日にこの健康記録表を必ず会場に持参し、監督の先生に提出してください。  
(監督の先生は、健康管理表の内容を確認して「学校同行者等の健康状態報告書（別紙3）」を作成し、大会実行委員会に提出してください。)