

# 第68回 全日本中学生通信陸上北海道オホーツク大会開催要項

第53回 北海道中学校陸上競技大会オホーツク予選会

第49回 全日本中学校陸上競技選手権大会標準記録突破指定大会・四種競技指定大会  
兼 国民体育大会陸上競技地区予選会

- 1 主催 (公財) 日本陸上競技連盟 (公財) 日本中学校体育連盟  
(一財) 北海道陸上競技協会 北海道中学校体育連盟
  - 2 後援 北海道教育委員会 網走市教育委員会 NHK 朝日新聞社
  - 3 主管 オホーツク陸上競技協会 オホーツク中学校体育連盟・陸上競技専門委員会
  - 4 会期 令和4年7月2日(土) 3日(日)
  - 5 会場 網走市営陸上競技場
  - 6 競技種目 (1) 男子17種目  
[学年別] 1年100m 1年1500m 2年100m 3年100m  
[共通] 200m 400m 800m 1500m 3000m 110mH  
4×100mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(5kg)  
四種競技 (①110mH②砲丸投(4kg)③走高跳④400m)  
[地区奨励] ジャベリックスロー  
(2) 女子13種目  
[学年別] 1年100m 2年100m 3年100m  
[共通] 200m 800m 1500m 100mH 4×100mR  
走高跳 走幅跳 砲丸投  
四種競技 (①100mH②走高跳③砲丸投④200m)  
[地区奨励] ジャベリックスロー
- 【備考】(1) ハードルは次の規格で行う。  
男子……110mH 個数10台 高さ0.914m インターバル13.72m-9.14m・14.02m  
女子……100mH 個数10台 高さ0.762m インターバル13.00m-8.00m・15.00m  
(2) 四種競技を実施方法は、2日間で行う。(但し、順番は上記の通り)  
(3) 砲丸投の砲丸は、男子5.0kg、女子2.721kgを使用する。

## 7 日程

- \* 開会式、閉会式ともに、新型コロナウイルス感染予防に伴い、実施しない。
- \* 開錠は、7時30分とする。
- \* 公開練習は、7時30分から9時30分までとし、1日目の競技終了後はできない。
- \* 1日目9時50分に競技開始宣言、2日目競技終了後閉会宣言を放送で行う。

	7:30	9:30	10:00	14:00	15:00
第1日目 7月2日(土)	公開練習	諸準備	競技会		後片付け
第2日目 7月3日(日)	公開練習	諸準備	競技会		後片付け

## 8 参加資格

- (1) 日本陸上競技連盟に登録している者及び、北海道中学校体育連盟に加盟するオホーツク管内の中学校の生徒で学  
校長が参加を認めた者
- (2) 大会運営上に必要なプログラム、掲示板、ホームページ等への氏名、所属、学年、競技結果の掲載について了承  
する者
- (3) 新型コロナウイルス感染予防についてのガイダンスに沿って、主催者が指定するチェックシートを大会当日に提出  
することのできる者

## 9 参加制限

- (1) 1校1種目3名以内とする。今年度の公認大会で全道標準記録を突破したものは除く。
- (2) 一人の出場種目は、リレーを除き2種目までとする。
- (3) リレーは、男女ともそれぞれ1チームとする。
- (4) 学年別種目は、該当学年の生徒に限る。学年別種目に参加する場合、共通種目への参加はできない。

## 10 競技規則

2022年（公財）日本陸上競技連盟競技規則及び大会申し合わせ事項による。

## 11 競技方法

### (1) 跳躍・投てき種目

- ① 走幅跳及び砲丸投の予選の試技に計測ラインを設定し表の通りとする。記録については、試技の1本目は計測するが、2本目以降計測ラインに満たない場合は計測しない。四種競技の砲丸投については3本とも計測する。
- ② 走高跳・棒高跳については、開始の高さ等は表の通りとする。

### 【計測ライン及び開始の高さ等】

種目	男子			女子		
	計測ライン/開始	練習	試技	計測ライン/開始	練習	試技
走高跳	1m25	1m20-1m30-1m45	1m25～1m55 まで は5cm上がり、 以降3cm	1m15	1m10-1m20-1m35	1m15～1m25 まで は5cm上がり、 以降3cm
棒高跳	1m80	1m80-2m30- 2m60-3m20-3m60	1m80～2m20 まで は20cm上がり、 以降10cm	—	—	—
四種競技 (走高跳)	1m20	1m15-1m25-1m45	1m20～1m50 まで は5cm上がり、 以降3cm	1m10	1m05-1m15-1m30	1m10～1m30 まで は5cm上がり、 以降3cm
走幅跳	3m80	—	—	3m30	—	—
砲丸投	6m00	—	—	6m00	—	—
四種競技 (砲丸投)	該当しない	—	—	該当しない	—	—
ジャベリックスロー	25m00	—	—	20m00	—	—

## 12 申込方法

### (1) 参加申込書

- ① ファイルをダウンロードし、専門委員会にデータ送信する。  
専門委員会 ocrikujyou@gmail.com 【〆切 6月15日（水）16時00分まで】  
\*期日時間厳守でお願いします。〆切以降の申し込みは受付ません。
- ② 申込用紙に公印を押印したものは、大会1日目の受付で提出すること。

## 13 参加料

- (1) 個人種目 1種目 1,300円 2種目 2,000円
- (2) リレー 1チーム 2,000円
- (3) 封筒に入れ、学校名と金額を記載の上、大会1日目の受付で提出すること。釣銭のないようにしてください。
- (4) 注意事項
  - ① 自然災害、事件・事故及び感染症等により、大会が中止または延期になった場合の参加料は返金しません。但し、北海道の新型コロナウイルス対策警戒ステージで事前に中止が決定された場合には、参加料の全額または一部返金をすることがあります。

## 14 アスリートビブス（旧名称ゼッケン、ナンバーカード）

- (1) 専門委員会が割り当てた番号を使用すること。
- (2) 感染症予防等のため、安全ピンは選手が各自で準備すること。
- (3) 感染症予防等のため、トラック競技における腰ナンバーについては、シール式とする。

## 15 表彰

- (1) 入賞者は各種目8位までとし、賞状を授与する。
- (2) 各種目の優勝者にはバッチが贈呈される。(奨励種目は除く)
- (3) 全国ランキングについては公式Webサイトにて記録証・参加認定証をダウンロードできるようにする。

## 16 全道・全国大会

- (1) 本大会は、北海道中学校陸上競技大会の予選会でもあるので、参加標準記録を突破した競技者は、7月27日(水)～29日(金)に北見市で開催される「第53回北海道中学校陸上競技大会」の参加資格を得る。
- (2) 本大会は、全日本中学校陸上競技選手権大会の予選会でもあるので、参加標準記録を突破した競技者は、8月17日(水)～19日(金)に福島県で開催される「第49回全日本中学校陸上競技選手権大会」の参加資格を得る。(但し、追い風参考記録は対象としない)

## 17 個人情報の取り扱い

- (1) 選手の大会成績はホームページ及び記録集等へ記載するために利用する。
- (2) 選手の競技記録は、ランキング作成及び番組編成のために利用する。
- (3) 監督または引率者の連絡先は、大会運営のため、緊急を要する場合に利用する。
- (4) 上記以外の目的で個人情報は利用しない。必要がある場合はおって連絡する。

## 18 その他

- (1) 大会運営につき、各校必ず1名以上の競技役員に協力してください。
- (2) 災害警報、悪天候、事件・事故及び新型コロナウイルス感染症感染拡大予防等により大会に影響がおよぶ恐れがある場合は主催者が判断し、競技日程の変更または中止する場合等もあるうる。
- (3) 大会に関する連絡については、オホーツク陸上競技協会のホームページに掲載するので確認をしてください。  
(オホーツク陸協ホームページ：<http://www.h-ork.jp/>)
- (4) 問い合わせ先については、下記にお願いします。勤務の関係がありますので、緊急ではない場合は、15時40分以降に連絡をお願いします。

〒093-0213

北見市常呂町字土佐40番地1 北見市立常呂中学校

オホーツク中学校陸上競技専門委員会

委員長 小野寺 理 香

電話番号：0152-54-2752 ファックス番号：0152-63-2085

メールアドレス：ocrikujyou@gmail.com

## 19 競技日程(案)

男子	女子
1日目	1日目
2年100m	2年100m
3年100m	3年100m
400m	800m
800m(予)	四種競技(100mH・走高跳)
1年1500m	リレー(予)
2・3年1500m(予)	走幅跳
リレー(予)	ジャベリックスロー
四種競技(110mH・砲丸投)	
棒高跳	
走高跳	
砲丸投	

男子	女子
2日目	2日目
1年100m	1年100m
200m	200m
800m (決)	1500m
2・3年生1500m (決)	100mH
3000m	リレー (決)
110mH	四種競技 (砲丸投・200m)
リレー (決)	走高跳
四種競技 (走高跳・400m)	砲丸投
走幅跳	
ジャベリックスロー	

※ 参加人数によっては変更する場合があります。

※ トラックレースのうち800m以上は、予選、決勝を行わないで、タイムレースで行う場合があります。

## 20 新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防について

- (1) 会場には、大会関係者及び選手のための競技場内入場とする。選手については、出場種目のある大会日のみ来場することとする。観客については、競技場内には入場はできません。無観客大会とします。ご理解ご協力をお願いします。
- (2) 参加者は、(公財)日本中学校体育連盟のガイドライン及びスポーツ庁、(公財)日本陸上競技連盟が作成している感染拡大防止のガイドラインを遵守し、大会に参加すること。
- (3) 主管である専門委員会としても可能な限り感染予防対策を徹底した上で大会準備や大会運営に努めるが、参加者も大会期間中は各種ガイドラインに基づき、感染予防に努めること。
- (4) 選手やチームの出場停止等、新型コロナウイルス感染症の感染予防のために主催者が決めた措置については、主催者の指示に従い遵守すること。
- (5) 今後新型コロナウイルス感染症の感染拡大によって、国や北海道等から大会開催についての指導・助言があった場合や開催自治体等が該当地域において大会を開催することが難しいと判断した場合は、主催者団体において大会の開催について改めて協議する。
- (6) 新型コロナウイルス感染症等の影響によって大会要項を変更することがある。
- (7) 新型コロナウイルス感染症等の対策として、レース直前、競技者に検温等を求めることがある。感染拡大の可能性がある場合、主催者が出場を認めないこともありうる。
- (8) 参加者は、保護者と確認の上、参加の有無を決定すること。また大会前の感染予防や緊急時の体制づくりの観点から、大会2週間前からの体調管理と行動の記録を毎日記入すること。よって参加者及び監督は、以下3点に必要な事項を記入し次の手順で提出すること。

※大会参加の流れ (フロー図参照)

	様式	提出手順	提出日
①	【別紙1】大会参加同意書	生徒・保護者 → 学校長(確認)・監督(保管)	—
②	【別紙2】健康管理表(2週間)	生徒・保護者 → 監督(保管)	—
③	【別紙3】学校同行者の健康状態報告書(7/2・3)	生徒 → 監督 → 専門委員長	大会両日受付時