

## 令和4年度 記録会実施種目一覧

第1戦(4/30 北見) 位置づけ～冬期トレーニングの成果を図る。競技場への適応を図る。

男子	トラック	100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、5000m、110mH、400mH、5000mW、4×100mR
	フィールド	走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投
中学男子	トラック	100m、1500m
	フィールド	走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投
女子	トラック	100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、100mH、400mH、5000mW、4×100mR
	フィールド	走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投
中学女子	トラック	100m、1500m
	フィールド	走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投

第2戦(5/14 網走) 位置づけ～冬期トレーニングの成果を図る。競技場への適応を図る。

男子	トラック	100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、110mH、400mH、5000mW、4×100mR
	フィールド	走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投
中学男子	トラック	100m、400m、800m、3000m、110mH
	フィールド	走高跳、棒高跳、砲丸投、円盤投、ジャバリックスロー
女子	トラック	100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、100mH、400mH、5000mW、4×100mR
	フィールド	走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投
中学女子	トラック	100m、800m、1500m、100mH
	フィールド	走高跳、棒高跳、砲丸投、円盤投、ジャバリックスロー

第3戦(7/18 網走) 位置づけ～主要な新人・全道・全国大会の選手権大会に向けての調整

男子	トラック	100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、5000m、110mH、400mH、3000mW、4×100mR
	フィールド	走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投
中学男子	トラック	100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、110mH、4×100mR
	フィールド	走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投、円盤投、ジャバリックスロー
女子	トラック	100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、100mH、400mH、3000mW、4×100mR
	フィールド	走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投
中学女子	トラック	100m、200m、800m、1500m、3000m、100mH、4×100mR
	フィールド	走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投、円盤投、ジャバリックスロー

第4戦(8/7 網走) 位置づけ～新人戦に向けて自己ベストへの挑戦

男子	トラック	100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、5000m、110mH、400mH、3000mW、4×100mR
	フィールド	走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投
中学男子	トラック	100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、110mH、4×100mR
	フィールド	走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投、円盤投、ジャバリックスロー
女子	トラック	100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、100mH、400mH、3000mW、4×100mR
	フィールド	走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投
中学女子	トラック	100m、200m、800m、1500m、3000m、100mH、4×100mR
	フィールド	走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投、円盤投、ジャバリックスロー

◆第4戦の共通男女100mについては、選手権大会のラウンド対策として午前と午後の2本の権利がある。

男子	女子
砲丸(一般) 7.26kg	4.0kg
砲丸(高校) 6.0kg	4.0kg
砲丸(中学) 5.0kg	2.721kg
円盤(一般) 2.0kg	1.0kg
円盤(高校) 1.75kg	1.0kg
円盤(中学) 1.5kg	1.0kg
ハンマー(一般) 7.26kg	4.0kg
ハンマー(高校) 6.0kg	4.0kg

※フィールドの試技は3本までとする。ただし、ハンマー投については6本までとする。

※今年度の種目については上記のとおりですが、競技場の芝等の状況によって急遽実施を見合わせる種目がある可能性があります。詳細はオホーツク陸協ホームページで随時ご確認下さい。