

各 位 下記要領により、本競技会を開催しますので多数参加下さるようご案内致します。

オホーツク陸上競技協会 会長 川田 昌 弘

# オホーツク陸上選手権大会兼国体北海道選手選考予選会 大会要項

- 主 催 オホーツク陸上競技協会 北海道高等学校体育連盟オホーツク支部
- 主 管 オホーツク陸上競技協会
- 期 日 令和4年5月7日(土)8日(日) 競技開始 午前9:00  
荒天、自然災害等で「中止」する場合があります。また、本年度は新型コロナウイルス感染拡大の状況によっても「中止」する場合があります。
- 会 場 北見市東陵公園陸上競技場(第3種公認)

## 5. 競技種目

種 別	競技種目											種目数
男 子	100m 4X400mR	200m 走高跳	400m 棒高跳	800m 走幅跳	1500m 三段跳	5000m 砲丸投	110mH(1.067m) 円盤投	400mH(0.914m) ハンマー投	3000mSC	5000mW	4X100mR	20
高校男子	100m 4X400mR	200m 走高跳	400m 棒高跳	800m 走幅跳	1500m 三段跳	5000m 砲丸投(6.000kg)	110mH(1.067m) 円盤投(1.750kg)	400mH(0.914m) ハンマー投(6.000kg)	3000mSC	5000mW	4X100mR	21
中学男子	100m 砲丸投(5.000kg)	200m 円盤投(1.500kg)	400m ジャベリックスロー	800m 四種競技	1500m	3000m	110mH(0.914m)	4X100mR	走高跳	棒高跳	走幅跳	15
女 子	100m 走高跳	200m 棒高跳	400m 走幅跳	800m 三段跳	1500m 砲丸投	3000m 円盤投	100mH	400mH	5000mW	4X100mR	4X400mR	19
高校女子	100m 走高跳	200m 棒高跳	400m 走幅跳	800m 三段跳	1500m 砲丸投	3000m 円盤投	100mH	400mH	5000mW	4X100mR	4X400mR	20
中学女子	100m 砲丸投(2.721kg)	200m 円盤投(1.000kg)	400m ジャベリックスロー	800m 四種競技	1500m	3000m	100mH(0.762m)	4X100mR	走高跳	棒高跳	走幅跳	15

### 種目について

- 200m、400m、800m、1500m、女子3000m、5000m、400mH、3000mSC、5000mW は共通種目とする。
- 但し200m、400m、800m、1500m、女子3000mは中学生以上。5000m、400mH、3000mSC、5000mWは高校生以上
- 高さ、重さの規格仕様は、一般、高校、中学、小学の区分とする。
- 小学生については今年度実施しない。

## 6. 参加資格

- 2022年度日本陸上競技連盟登録者(中学生を除く)であること。
- 大会参加者は、運営上必要なプログラム、記録表、掲示板、HP等へ氏名、所属、学年の記載を了承するものとする。
- 「JAAF新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート」提出した者。

## 7. 出場制限

- 1人 2種目 まで(リレーは除く)とする。

## 8. 競技方法

- 2022年度日本陸上競技連盟競技規則による。

## 9. 表 彰

- 各種目8位まで表彰します。

## 10. 申込方法

※記録は、番組編成時に必要となります。参考でもよろしいので必ず記入して下さい。

必要書類	作成方法・提出先
入力表・確認書・参加料	オホーツク陸協HPよりダウンロードして必要事項を記入し、データを4月23日(土)17:00までにオホーツク陸協アドレス(orkentry@gmail.com)まで送信(メールの件名に選手権申込・団体名・申込責任者名を明記のこと)して下さい。参加料は4月30日(土)の記録会の際に納めてください。記録会不参加の場合は、担当まで持参か当日に納めてもらいますが、事務手続き上できるだけ事前をお願いします。

## 11. 大会参加料

	一 般	高校生	中学生
1種目の出場者	2000	1500	1000
2種目の出場者	3000	2000	1500
リレー1チーム	2000	2000	1500

**申し込み締切  
4月23日(土) 17:00**

\*期限遅れ、当日及び電話等による申込み受付はしない。

## 12. 担当者

伊藤 浩紀 連絡先 090-6214-7360 勤務先 北見北斗高校  
※問い合わせは携帯をお願いします。

## 13. ナンバーカード

ナンバーカードは、割当番号を使用し各自用意すること。不足及び管外から申込者のナンバーカードは、事務局で準備する。

## 14. その他

- 万一事故が起こった場合、応急処置までの用意はありますが、それ以上の場合には本人の負担で処置願います。
- 競技場は全天候型ウレタン舗装のため、スパイクピンは全天候用で長さは9mm以下(走高跳12mm以下)を使用して下さい。
- 競技日程は、プログラム編成後HPに掲載するので、御確認下さい。参加者には送付しません。
- トラック競技で予選を行う種目は、予選ベスト8で決勝を行う場合もある。800m以上は決勝タイムレースとする。

## 15. 競技役員の派遣について

本大会の競技運営につきまして、審判員が少なく補助生徒がないため、各参加校から1名以上競技役員としてご協力下さるようお願い致します。なお、申込一覧表にて希望審判名を入力して下さい。

## 16. 競技日程について \*参加人数により変更になる場合があります。

- 1日目 男 子 200m、800m、5000m、400mH、4×100mR、走高跳、棒高跳、三段跳、砲丸投、やり投、八種(前半)  
女 子 200m、800m、3000m、400mH、4×100mR、走高跳、棒高跳、三段跳、砲丸投、やり投、七種(前半)

中学男子 100m、棒高跳、走幅跳、円盤投、ジャベリック投、四種(前半)  
中学女子 100m、棒高跳、走幅跳、円盤投、ジャベリック投、四種(前半)

競技日程は、4月29日にホームページに掲載する予定です。必ずご確認ください

## 17. 新型コロナウイルスに関する留意点

- (1) 大会申込み締切時(4月23日)に発熱がある場合、または感染症の疑いがある場合はエントリーしないで下さい。
- (2) 同居家族や身近な知人に感染が疑われる場合もエントリーしないで下さい。
- (3) エントリー後、大会当日までに発熱があった場合、大会を辞退して下さい。
- (4) 大会当日は必ずマスクを着用し、オホーツク陸協ホームページから体調管理チェックシートをダウンロードして、1週間前から当日まで検温して、団体単位で体調管理チェックシートを提出して下さい。
- (5) ウォーミングアップや競技時以外はマスクを必ず着用して下さい。
- (6) 更衣や荷物持ちなどは誰かにお願いするのではなく、各自で行って下さい。
- (7) 各校テントは設置しても構いませんが、横幕を張らないようにし、2mの間隔を空けて座って下さい。
- (8) 集団での行動、応援、ウォーミングアップは控えて下さい。
- (9) 競技待ちで長椅子に座る場合は両端に座り(2人まで)荷物は間に置いて下さい。
- (10) 十分なスペースを使い密接・密集を避けて下さい。
- (11) 本大会は新型コロナウイルスの感染拡大の場合中止することがあります。エントリー締切前に中止が決定した場合には全額返金します。また、エントリー締切後に中止が決定した場合には返金しません。
- (12) 新型コロナウイルス感染予防対策は(公財)日本陸上競技連盟の「陸上競技再開についてのガイダンス」に準じて実施します。