

# 競技注意事項

- 本大会は、2022年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会競技注意事項により行う。
- 招集開始時刻および招集完了時刻は、すべてのその競技の開始時刻を基準とし、下記のとおりとする。  
 なお、点呼（100mゴール後方）はプログラムに示された**招集完了時刻までに張り出された点呼用紙の自分のビブス番号に○をつけて**、トラック競技の場合は腰ナンバーを各自で取り、**招集完了時刻の5分後までに現地に集合し**出発係またはフィールド審判員のチェックを受ける。ビブス番号に○を付けていない場合や、本人が現地にいない場合は棄権として処理される。（棄権の場合は申し出ること）

	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック	25分前	15分前
フィールド	40分前	30分前
棒高跳び	50分前	40分前
混成競技	25分前	15分前

混成競技については、各日の最初の競技のみ招集所で点呼を行う。それ以降の種目は、招集完了時刻までにスタート地点またはピットで待機し、混成競技系の点呼を受けること。

- 競技に出場する選手以外はトラック・フィールドに立ち入ることは出来ない。
- 決勝の組み合わせ及びレーン順は、主催者が公平に抽選し、その結果を選手受付所において知らせる。
- 出場者以外の選手受付所への立ち入り、及び代理人による受け付けは認めない。ただし他の種目に出場している時など、特別な事由がある場合は代理人を認める。その場合は、必ず競技者係主任に申し出ること。
- リレーのオーダー用紙は、競技者係から受け取りその競技の招集完了時刻の1時間前までに競技者係に提出すること。
- ナンバーカードのないものは競技することが出来ない。（主催者が割り当てていない場合は除く）
- トラック競技の走路順、フィールド競技の試技順はプログラムに記載されたとおりとする。
- 走高跳、棒高跳におけるバーの上げ方は、次のとおりとする。

## [走高跳]

区分	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	
男子(中学)	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	以降3cm ずつとする。
(一般)	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80			
女子(中学)	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40			
(一般)	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50			
高校男子八種	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	
高校女子七種	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40				
中学男子四種	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	
中学女子四種	1.05	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35			

## [棒高跳]

区分	①	②	③	④	
中学男子	1.80	2.00	2.20	2.40	以降10cmずつとする。
一般男子	2.60	2.80	3.00	3.20	
一般女子	1.60	1.80	2.00		

第1位決定のバーの上げ下げは、走高跳びでは2cm、棒高跳びでは5cmとする。

- 砲丸の重さは、次のとおりとする。
 

男子用	女子・中男四種用	高校男子用	中学男子用	中学女子・小学男女用
7.260kg	4.000kg	6.000kg	5.000kg	2.721kg
- 円盤の重さは、次のとおりとする。
 

男子用	中学女子・女子用	高校男子用	中学男子用
2.000kg	1.000kg	1.750kg	1.500kg
- ハンマーの重さは、次のとおりとする。
 

男子用	女子用	高校男子用
7.260kg	4.000kg	6.000kg
- 予選において棄権者が出て8名以内となった場合、あらためて番組編成を行い、決勝の時間に競技を行う。
- 選手は、スポーツマンらしい態度で競技にいとむこと。
- 審判員の判定に質問等がある場合は、必ず当該団体の責任者が大会本部まで申し出ること。