

強化委員会からのお知らせ

オホーツク陸協では、昨年度新型コロナウイルスの感染拡大の影響で冬期練習会を実施することができませんでした。今年度は各ブロックで人数を限定し、次のとおり実施を予定しています。強化指定選手等、詳細については各ブロックのデータファイルを確認して下さい。

なお、参加選手の条件は次のとおりとします。

●体調管理チェックシートの提出（練習会の1週間前から記入）

●練習会の当日に発熱等体調が優れない場合は参加できない

●各利用施設の感染対策に従うこと

体調管理チェックシートについては、オホーツク陸協ホームページからダウンロードして下さい。
また、今後の感染状況によっては「中止」になる可能性もありますので陸協ホームページ等で確認して下さい。

短距離・ハードルブロック（中学・高校）

令和4年1月23日(日)、2月6日(日)、3月13日(日)

時 間 9:00~11:00 (高校)

11:00~13:00 (中学)

場 所 NARS (日体大網走ランニングスタジアム)

問合せ 高校 矢花 哲 (北見北斗高校) 090-4811-1919

中学 舟根 大介 (北見小泉中学校) 090-1521-9884

長距離・競歩ブロック（中学・高校）

従来実施していた合宿について今年度は実施しません。また、練習会も実施しません。

跳躍・混成ブロック（中学・高校）

◦跳躍ブロック全体練習会

令和4年1月30日(日)、2月27日(日)、3月20日(日)

時 間 9:00~12:00

場 所 NARS (日体大網走ランニングスタジアム)

◦棒高跳練習会

令和4年1月22日(土)、2月5日(土)、3月12日(土)

時 間 9:00~12:00

場 所 旧嘉多山小学校

◦三段跳練習会

令和4年1月15日(土)、2月11日(金)

時 間 9:00~12:00

場 所 うるおいランニングハウス

※混成競技者で参加希望の場合は下記まで連絡すること。

問合せ 飯島 進也 (北見緑陵高校) 090-7652-2019

投擲ブロック（中学・高校）

今年度は強化指定選手対象で実施を予定しています。対象者には投擲ブロック担当から連絡します。
問合せ 石田 白文（雄武高校） 090-8371-6598

※なお、例年実施していた優秀選手表彰式は感染対策の観点から中止とします。優秀選手の表彰状及びセレクト選手のTシャツは各顧問の先生から贈呈します。