

競 技 注 意 事 項

- 1 本記録会は2021年度日本陸上競技連盟規則及び本記録会の申し合わせ事項により実施する。
- 2 選手受付時刻は、プログラムに記載された競技開始時刻の30分前まで（棒高跳は40分前）に完了し、現地集合すること。
- 3 競技開始は9：45からとする。試技数は小学生は3回、中学・高校・一般については4回目以降をトップ8で行う。（走高跳・棒高跳を除く）
- 4 選手は、その競技に出場する以外はフィールドに立ち入ることはできない。
- 5 受付時刻に遅れた者は、原則棄権とみなし処理する。（棄権の場合は、競技者係に申し出ること）
- 6 同時に2種目以上の競技に出場する選手は、その旨を必ず競技者係に申し出ること。
- 7 フィールド競技の試技順はプログラムに記載された通りとする。
- 8 走高跳・棒高跳におけるバーの上げ方は下記の通り行う。

走高跳	小学男女	90～1.10（10cm ずつ） 1.15～1.30（5cm ずつ） 1.33～（以降 3cm ずつ）
	中学男子	1.20～1.55（5cm ずつ） 1.58（以降 3cm ずつ）
	女子・中学女子	1.10～1.35（5cm ずつ） 1.38（以降 3cm ずつ）
棒高跳	男子	3.00～3.60 20cm 上げ（以降 10cm ずつ）
	中学男女	1.60～2.40 20cm 上げ（以降 10cm ずつ）
	小学男女	当日決定

※開始のバーの高さは変更する場合もある。

※選手が1人になった場合、本人の希望によりバーを上げるものとする。

- 9 ポール以外の用器具は競技場備え付けの物を使用する。ただし、投てき用具は検定の上使用してもよい。
- 10 競技場はトラック・フィールドとも全天候型ウレタン舗装のため、全天候型スパイクピン（9mm以下）を使用しなければならない。

※砲丸の重さ

区分	高校男子	中学男子	女子	中学女子	小学
重さ	6.000kg	5.000kg	4.000kg	2.721kg	2.721kg

※円盤の重さ

※ハンマーの重さ

区分	高校男子	中学男子	女子（中学）
重さ	1.750kg	1.500kg	1.000kg

区分	高男	女子
重さ	6.000kg	4.000kg