

短距離・ハードルブロック強化練習会 実施要領（訂正）

- 1 目的 全道で結果を残す逞しさや、勝負強さを養い、決勝進出者のアップ、また全国大会の複数出場権、及びリレーの出場権獲得を目指すことで、地域全体の短距離、ハードル選手の強化、普及につなげる。
- 2 主催 オホーツク陸上競技協会
- 3 期日 第一回目 令和2年 1月19日（日）
第二回目 令和2年 2月23日（日）
第三回目 令和2年 3月15日（日）
※令和元年12月14日（土）陸協優秀選手授賞式後に各ブロック合同でコントロールテストを実施します。詳しくは陸協ホームページをご覧ください。
- 4 時程 高 校 9：00～11：00
中 学 11：00～13：00
- 5 場 所 日体大網走ランニングスタジアム NARS（日本体育大学附属高等支援学校内）
網走市大曲1丁目6-1
- 6 参加者 短距離・ハードルブロックの特A、A、B強化指定選手及び別紙強化練習会参加対象選手
- 7 指導者 高橋 純（北見工業高等学校教諭） 伊藤 浩紀（北見緑陵高等学校教諭）
矢花 哲（北見北斗高等学校教諭）
舟根 大介（北見小泉中学校教諭） 小野寺理香（常呂中学校教諭）
- 8 その他
 - ・ 傷害保険等には加入しておりませんので、急病等発生時においては各校で対応してください。PTA等の保険が適応されるように、部活動として参加されることが望ましいと思います。
 - ・ 日程及び場所、時程等に変更があった場合には、事前にFAX等で連絡いたします。

※NARSは、全天候型室内練習走路です。入館の際はアップシューズ及びスパイクのソール部分の汚れを十分に落とすようにして下さい。

※スパイクのピンの長さは9mm以下で全天候型の平行ピンを使用するようにして下さい。また、ニードルピンはタータンを傷つける恐れがあるので極力控えるようにして下さい。

◆強化練習会の問い合わせは、高校は北見北斗高校矢花（090-4811-1919）、中学は北見小泉中学校舟根（090-1521-9884）、常呂中学校小野寺（090-4875-7734）までお願いします。