

競技注意事項

- 1 本大会は、令和元年度日本陸連競技規則ならびに本大会競技注意事項により行う。
- 2 招集開始時刻および招集完了時刻は、すべてその競技の開始時刻を基準とし、下記のとおりとする。

	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック	25分前	15分前
フィールド	40分前	30分前
棒高跳	50分前	40分前
混成競技	25分前	15分前

混成競技については、各日の最初の競技のみ招集所で行い、それ以降の種目は、招集完了時刻までにスタート地点またはピットで待機し、混成競技係の点呼を受けること。

- 3 招集完了時刻に不在だった競技者は、該当競技を棄権したものとみなし処理する。（棄権の場合も申出ること）
- 4 出場者選手以外の選手受付所への立入り、および代理人による受付は認めない。ただし、他の種目に出場している時など、特別な事由がある場合は代理人を認める。その場合は、必ず競技者係主任に申出ること。
- 5 リレーのオーダー用紙は、その競技の招集完了時刻の1時間前までに競技者係に提出すること。（オーダー用紙は競技者係より受取ること）
- 6 選手は、その競技をする以外はトラック・フィールドに立ち入ることは出来ない。
- 7 選手の競技場への誘導は、必ず係員の指示によること。
- 8 共通100m・共通200m・共通400mについては、予選ベスト8とする。
- 9 トラック競技の走路順、フィールド競技の試技順はプログラムに記載されたとおりとする。
- 10 3000m以上のトラック競技はレーンナンバーカード（胸・腰）を使用する。
- 11 走高跳・棒高跳におけるバーの上げ方は、次のとおりとする。

【走高跳】

区 分	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	
中学男子	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	以降3cmずつとする
男子・高校男子	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60			
中学女子	1.05	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35			
女子・高校女子	1.30	1.35	1.40							

【棒高跳】

区 分	①	②	③	④	
男子・高校男子	3.40	3.50			以降10cmずつとする
中学男子	1.60	1.70			
女子・高校女子	2.30	2.40			

第1位決定のバーの上げ下げは、走高跳では2cm、棒高跳では5cmとする。

- 12 三段跳の踏切板は次の通りとする。

Aピット 11m	Bピット 8m
----------	---------
- 13 砲丸の重さは、次のとおりとする。

男子	高校男子	中学男子	女子・中男四種	中学女子
7.260kg	6.000kg	5.000kg	4.000kg	2.721kg
- 14 円盤の重さは、次のとおりとする。

男子	高校男子	中学男子	女子・中学女子
2.000kg	1.750kg	1.500kg	1.000kg
- 15 ハンマーの重さは、次のとおりとする。

男子	高校男子	女子
7.260kg	6.000kg	4.000kg
- 16 予選において棄権者が出て8名以内となった場合、あらためて番組編成を行い、決勝の時間に競技を行う。
- 17 選手は、スポーツマンらしい態度で競技に臨むこと。
- 18 審判員の判定に質問等ある場合は、必ず当該団体の責任者が大会本部まで申出ること。