

各位 下記要領により、本競技会を開催しますので多数参加下さるようご案内致します。

オホーツク陸上競技協会 会長 柿本 弘之

## オホーツク秋季陸上競技大会 大会要項

- 主催 オホーツク陸上競技協会
- 主管 オホーツク陸上競技協会
- 期日 令和元年9月7・8日(土・日) 競技開始 午前9:00(予定)  
荒天、自然災害等で「延期」「中止」する場合があります。「延期」の場合は1週間後の土日を予定しております。
- 会場 網走運動公園市営陸上競技場(第3種公認)
- 競技種目

種別	競技種目											種目数	
男子	100m	共通200m	共通400m	共通800m	共通1500m	共通3000m	共通5000m	110mH(1.067m)	400mH(0.914m)	4X100mR	走高跳	18	
高校男子	100m	共通200m	共通400m	共通800m	共通1500m	共通3000m	共通5000m	110mH(1.067m)	400mH(0.914m)	4X100mR	走高跳	19	
中学男子	100m	共通200m	共通400m	共通800m	共通1500m	共通3000m	共通5000m	110mH(0.914m)	4X100mR	走高跳	棒高跳	走幅跳	15
女子	100m	共通200m	共通400m	共通800m	共通1500m	共通3000m	100mH	400mH	4X100mR	走高跳	棒高跳	17	
高校女子	100m	共通200m	共通400m	共通800m	共通1500m	共通3000m	100mH	400mH	4X100mR	走高跳	棒高跳	18	
中学女子	100m	共通200m	共通400m	共通800m	共通1500m	共通3000m	100mH(0.762m)	4X100mR	走高跳	走幅跳	砲丸投(2.721kg)	14	

種目について

- 200m・400m・800m・1500m・3000m・5000mは、共通種目とする。
- 5000mは高校生以上とする。
- 高さ、重さの規格仕様は、一般、高校、中学の区分とする。

### 6. 参加資格

- 2019年度日本陸上競技連盟登録者(小中学生を除く)であること。
- 大会参加者は、運営上必要なプログラム、記録表、掲示板、HP等へ氏名、所属、学年の記載を了承するものとする。

### 7. 出場制限

- 1人2種目まで(リレーは除く)とする。

### 8. 競技方法

2019年度日本陸上競技連盟競技規則による。

### 9. 表彰

各種目8位まで賞状を出します。

### 10. 申込方法

※記録は、番組編成時に必要となります。参考でもよろしいので必ず記入して下さい。

必要書類	作成方法・提出先
入力表 確認書 参加料	<ol style="list-style-type: none"> <li>オホーツク陸協HP(<a href="http://www.h-ork.jp/">http://www.h-ork.jp/</a>)よりダウンロードし必要事項を入力。オホーツク陸協アドレス(orkkiroku@gmail.com)まで送信(タイトルに【秋季申込・団体名・申込責任者名】を明記して下さい)。</li> <li>「入力表」のみをプリントアウトし、下記FAX宛先へ8月28日(水)までに送信してください。</li> <li>参加料は、8月29日(木)までに現金書留にて下記宛先に郵送または持参して下さい。 送付先:〒093-0042 網走市潮見1-358-26 河邊清一宛</li> </ol>

### 11. 参加料

	一般	高校生	中学生
1種目の出場者	2000	1500	1000
2種目の出場者	3000	2000	1500
リレー1チーム	2000	2000	1500

**申し込み締切  
8月28日(水) 18:00**

大会参加料につきましては、「大会中止」の時のみ返金いたします

\*期限遅れ、当日及び電話等による申込み受付はしない。

### 12. 担当者

河邊 清一

連絡先 090-8279-7716

勤務先 網走桂陽高校(FAX 0152-43-3087)

### 13. ナンバーカード

ナンバーカードは、割当番号を使用し各自用意すること。不足及び管外からの申込者のナンバーカードは、事務局で準備します。

### 14. その他

- 万一事故が起こった場合、応急処置までの用意はありますが、それ以上の場合には本人の負担で処置願います。
- 競技場は全天候型ウレタン舗装のため、スパイクピンは全天候用で長さは9mm以下を使用して下さい。
- 競技日程は、プログラム編成(8/31(土)、予定)後HPに掲載するので、御確認下さい。参加者には送付しません。
- トラック競技で予選を行う種目は、予選ベスト8で決勝を行う場合もある。800m以上は決勝タイムレースとする。
- 参加料につきましては、大会中止の時の返金いたします。

### 15. 競技役員への派遣について

本大会の競技運営につきまして、審判員が少なく補助生徒がいないため、各参加校から1名以上競技役員としてご協力下さるようお願い致します。なお、申込一覧表にて希望審判名を入力して下さい。

### 16. 競技日程について

1日目	男子(高男含む)	200m、800m、400mH、3000m、5000m、4×100mR、走高跳、走幅跳、砲丸投、ハンマー投、やり投、八種(前半)
	女子(高女含む)	200、800m、400mH、3000m、4×100mR、走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投、ハンマー投、やり投、七種(前半)
	中学男子	200m、800m、3000m、110mH、棒高跳、走高跳、砲丸投、ジャベリックスロー、四種(前半)
	中学女子	200m、800m、3000m、100mH、走幅跳、ジャベリックスロー、四種(前半)