

# 第92回 北海道陸上競技選手権大会

兼 第103回 日本陸上競技選手権大会北海道予選会  
兼 第74回 国民体育大会陸上競技大会北海道選考会

## 開催要項

- 1 主催 (一般財団法人) 北海道陸上競技協会 (公益財団法人) 北海道スポーツ協会  
2 主管 オホーツク陸上競技協会  
3 後援 北海道教育委員会 網走市・網走市教育委員会・一般財団法人 網走市スポーツ協会  
4 期日 平成31年8月10日(土)・11日(日) 9:00競技開始  
5 場所 網走市運動公園陸上競技場 〒093-0035 北海道網走市駒場南1丁目8

☎ 0152-43-3647

- 6 種目 (男子) 100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 10000m 110mH 400mH  
3000mSC 10000mW 4×100mR 4×400mR 走高跳 棒高跳 走幅跳  
三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投 十種競技  
(女子) 100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 100mH 400mH 10000mW  
4×100mR 4×400mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投  
ハンマー投 やり投 七種競技

- 7 競技規則 令和元年度公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則による。

- 8 参加資格 令和元年度公益財団法人日本陸上競技連盟の登録者で、次の(1)~(4)のいずれかに該当すること。

- (1) 昨年度、本大会の選手権者。(但しその種目に限る)  
(2) 昨年度または本年度のいずれか、各地方協会が主催する選手権大会の優勝者  
(選手権者は、大会の主催協会に所属している者に限る)  
(3) 平成30年4月1日~令和元年大会申込締切日までに、下記の参加標準記録に到達した者。  
(4) 北海道陸協強化委員会が特に推薦する競技者。

種目	男子	女子	種目	男子	女子
100m	11"60	13"56	4×100mR	46"00	54"00
200m	24"24	28"44	4×400mR	3'40"00	4'19"00
400m	54"50	1'05"00	混成競技	十種 5,000 点	七種 3,000 点
800m	2'07"00	2'34"00	走高跳	1m85	1m40
1500m	4'20"00	5'11"00	棒高跳	3m50	フリー
5000m	16'00"00	20'10"00	走幅跳	6m20	4m70
10000m	34'00"00	—	三段跳	13m00	9m80
100mH	—	17"90	砲丸投	10m10	9m00
110mH	18"00	—	円盤投	28m00	25m00
400mH	1'02"64	1'11"00	ハンマー投	36m00	22m00
3000mSC	11'00"00	—	やり投	46m00	30m50
10000mW	60'00"00	70'00"00			

※高校生で投擲種目の参加を希望する者は、上記標準記録より J 砲丸投 1 m, Y 円盤投 3 m・J 円盤投 2 m, J ハンマー投 1 m 以上投げていなければ参加できない。男女の 10000mW の参加を希望する者で 5000mW の記録が男子 30'00"00・女子 35'00"00 以内の者。男女の 10000W は国体予選では、実施しない。男子の 10000m の参加を希望する者で 5000 m の記録が 16'30"00 以内の者

※参加標準記録については開催地、開催日等、参加者減が見込まれるため今年度のみ下げていますのでご確認ください。

- 9 参加制限 (1) 1人2種目までとする。(リレー種目を除く)  
(2) リレーは、同一クラブ・学校・事業所など、所属が同一のチーム編成とし、2つ以上のクラブ・学校・事業所の混成チームは認めない。

- 10 申込方法 ※個人情報について、大会参加に際して提供される個人情報は本大会活動に利用するものとし、これ以外の目的に利用することはありません。

- (1) **各個人、団体**は個人団体申込書(様式1)・種目別参加人数、審判名簿、納金表(様式2)・混

成競技種目別記録表（様式3）（参加選手がいなければ無し）・貼付用データ（様式4）を**所属の地方陸協へ申し込むこと。（オホーツク陸協、もしくは道陸協のホームページからダウンロード・所属陸協の要項で締切日確認。）**様式2には各校引率顧問1名以上が必ず記載されていること。

※各地方陸協は、様式5～9を下記へデータ送信しコピー（様式1～3、5～9）を事務局に郵送すること。参加料は下記指定の口座に振り込むこと。

電子データ送付先 [orkdouken@gmail.com](mailto:orkdouken@gmail.com)

郵送先 〒093-0031 北海道網走市台町2丁目13番地1号 北海道網走南ヶ丘高等学校  
北海道陸上競技選手権大会事務局 中田 光哉 宛  
携帯 090-3891-4410・FAX 0152-43-4451

振込先	網走信用金庫 駅前支店	店番：002	口座番号：0197013
	オホーツク陸上競技協会	財務委員会	河邊清一

- (2) **北海道学連登録者は**、学校単位で北海道学連へ申し込み、北海道学連が一括して様式5～9のデータをメール送信し、コピーをまとめて大会事務局へ郵送すること。
- (3) **道外大学生大会参加希望者は**、様式1～4をデータを送信しコピーを大会事務局へ郵送すること。

(4) 参加料

		一般	高校生	中学生
1種目の出場者		3,000円	2,000円	1,500円
2種目の出場者		4,500円	3,000円	2,500円
リレー1チーム		4,500円	3,500円	2,500円
前年度選手 権者	当該種目	無料	無料	
	他の種目	3,000円	2,000円	

(5) 申込締切 令和元年7月17日（水）必着（期限厳守）

※参加申込は、各地方陸協でまとめ、大会事務局へ申し込むこと。各地方陸協は、陸協内での申込締切日を必ず決めてください。

(6) 問い合わせ先 大会事務局 北海道網走南ヶ丘高等学校 中田 TEL 090-3891-4410

11 競技日程 第1日目

(男子) 100m 400m 1500m 10000m 10000mW 400mH 4×100mR 4×400mR 棒高跳 走幅跳  
砲丸投 ハンマー投 やり投 十種競技前半 ※男4×400mRの参加数が9チームを超えた場合は  
1日目に予選、2日目に決勝を行うが、9チーム以下の場合は2日目に決勝を行う。

(女子) 200m 800m 5000m 100mH 400mH 4×100mR 走幅跳 砲丸投 ハンマー投 やり投 七種競技前半

12 表彰 各種目8位までに表彰状、選手権者に選手権章を授与する。

13 審判申込 本大会の審判を希望する方は、各地方協会に取りまとめ（様式9）、7月17日（水）までに申し込むこと。参加チームごとには審判員の協力1名以上をお願いします。

14 ナンバーカード ナンバーカードは、1組400円で購入願います。（申し込みと同時に納入してください）

15 その他

- 大会前日の9日（金）は9:00～17:00時まで競技場を開放します。なお、砲丸投以外の投擲練習は呼人スポーツトレーニングフィールド内の投擲専用練習場で行って下さい。時間指定はオホーツク陸協HPでお知らせします。
- プログラムとナンバーカードは競技場で配布します〔8月9日(金)9:30～17:00〕。
- 競技中に発生した障害・疾病についての応急処置は主催者側にて行うが、以後の責任は負わない。万一の事故に備えて、事前に傷害保険に加入すること。
- 大会に関する情報は北海道陸協HP及びオホーツク陸上競技協会HPに順次掲載します。
- 引率責任者は競技役員として協力していただきます。
- 「ふるさと選手制度」について道外に居住する学生で「国民体育大会」へ北海道代表選手として出場を希望する選手は「ふるさと登録届」が必要になります。詳しくは、北海道陸協へ問い合わせてください。 TEL 011-598-7407 FAX 011-598-7408
- 宿泊については、東武トップツアーズ北見支店が斡旋します。詳しくは北海道陸上競技協会HPをご覧ください。TEL 0157-25-2521