

跳躍ブロック強化練習会 実施要項

- 1 目的 同一種目の他校選手と切磋琢磨し、跳躍選手として必要な体力・技術を向上させるとともに、そのトレーニング方法を身につける。また全国大会出場・入賞を目指すことで、オホーツク地区全体の跳躍競技の活性化につなげる。
- 2 主催 オホーツク陸上競技協会
- 3 期 日 第一回目 平成31年 2月 3日(日)
第二回目 平成31年 3月 3日(日)

* 棒高跳・走幅跳・三段跳については、1月11日～13日に合宿(札幌)を予定しています。
- 4 時 程 9:00～13:00
- 5 場 所 NARS(日本体育大学附属高等支援学校内) 網走市大曲1丁目6-1
- 6 参加者 跳躍ブロック強化指定選手および練習会参加希望者
(練習会参加希望者は北見緑陵高校飯島まで事前にご連絡下さい)
- 7 指導者 金子 航太(オホーツクAC) ・ 飯島 進也(北見緑陵高校教諭)
- 8 その他 傷害保険等には加入しておりませんので、急病等発生時においては各校で対応してください。PTA等の保険が適応されるように、部活動として参加されることが望ましいと思います。

* 問合せ先 北海道北見緑陵高等学校 飯島 進也
職場 0157-36-4536
携帯 090-7652-2019
Mail bubuka@hokkaido-c.ed.jp