

短距離・ハードルブロック強化練習会 実施要領

- 1 目的 全道で結果を残す逞しさや、勝負強さを養い、決勝進出者のアップ、また全国大会の複数出場権、及びリレーの出場権獲得を目指すことで、地域全体の短距離、ハードル選手の強化、普及につなげる。
- 2 主催 オホーツク陸上競技協会
- 3 期日 第一回目 平成31年 1月20日(日)
第二回目 平成31年 2月10日(日)
第三回目 平成31年 3月17日(日)
※平成30年12月15日(土)陸協優秀選手授賞式後に各ブロック合同でコントロールテストを実施します。詳しくは陸協ホームページをご覧ください。
- 4 時程 高校 9:00~12:00
中学 12:00~15:00
- 5 場所 日体大網走ランニングスタジアム NARS (日本体育大学附属高等支援学校内)
網走市大曲1丁目6-1
- 6 参加者 短距離・ハードルブロックの特A、A、B強化指定選手及び別紙強化練習会参加対象選手
- 7 指導者 矢花 哲 (北見北斗高等学校教諭) 伊藤 浩紀 (北見緑陵高等学校教諭)
舟根 大介 (美幌北中学校教諭) 小野寺理香 (常呂中学校教諭)
- 8 その他
 - ・ 傷害保険等には加入しておりませんので、急病等発生時においては各校で対応してください。PTA等の保険が適応されるように、部活動として参加されることが望ましいと思います。
 - ・ 日程及び場所、時程等に変更があった場合には、事前にFAX等で連絡いたします。

※NARSは、全天候型室内練習走路です。入館の際はアップシューズ及びスパイクのソール部分の汚れを十分に落とすようにして下さい。

※スパイクのピンの長さは9mm以下で全天候型の平行ピンを使用するようにして下さい。また、ニードルピンはタータンを傷つける恐れがあるので極力控えるようにして下さい。

◆強化練習会の問い合わせは、高校は北見北斗高校矢花(090-4811-1919)、中学は美幌北中学校舟根(090-1521-9884)、常呂中学校小野寺(090-4875-7734)までお願いします。