

競 技 注 意 事 項

- 1 本記録会は2018年度日本陸上競技連盟規則及び本記録会の申し合わせ事項により実施する。
また、スタート時に関するイエローカード等の扱いは、2018年度日本陸上競技連盟競技規則第162条5(a)(b)(c)を行なった時、イエローカードを示し、警告を与える。同一種目で累積2枚のイエローカードを受けた競技者は当該競技を失格とするが、それ以後の種目については出場を妨げないこととする。
- 2 選手招集時刻は、プログラムに記載された競技開始時刻のトラック競技は15分前まで、フィールド競技は30分前まで、棒高跳は40分前までとし、各自現地集合とする。(招集所は設けない)ただし、トラック競技に関しては、プログラムに記載してあるナンバーカードを右腰につけた上、招集所に集合すること。
- 3 選手は、その競技に出場する以外はトラック・フィールドに立ち入ることはできない。
- 4 リレーのオーダー用紙については、招集完了の1時間前までに記録情報係まで提出すること。
- 5 招集時刻に遅れた者は、原則棄権とみなし処理する。(棄権の場合にもできる限り申し出ること)
- 6 同時に2種目以上の競技に出場する選手は、その旨を必ずトラック競技は出発係に、フィールド競技は各フィールド審判に申し出ること。(トラック競技を優先とする)
- 7 トラック競技の走路順、フィールド競技の試技順はプログラムに記載された通りとする。
- 8 棒高跳におけるバーの上げ方は次のとおりとする。
【共通女子】練習 1m50 競技 1m60
【共通男子】練習 2m50 競技 2m60 以降 10cm 上がり
※開始のバーの高さは変更する場合もある。
※選手が1人になった場合、本人の希望によりバーを上げるものとする。
- 8 男女三段跳の踏切板の設定は8M、11Mとする。
- 9 混成競技の走高跳のバーの上げ方は次のとおりとする。
【中学男子】 練習 1m10 競技 1m15～1m60 までは 5cm 上がり 以降 3cm 上がり
【中学女子】 練習 1m05 競技 1m10～1m35 までは 5cm 上がり 以降 3cm 上がり
【共通男子】 練習 1m30 競技 1m35～1m70 までは 5cm 上がり 以降 3cm 上がり
【共通女子】 練習 1m15 競技 1m20～1m40 までは 5cm 上がり 以降 3cm 上がり
- 10 ポール以外の用器具は競技場備え付けの物を使用する。ただし、投擲用具は検定の上使用してもよい。
- 11 競技場はトラック・フィールドとも全天候型ウレタン舗装のため、全天候型スパイクピン(9mm以下)を使用しなければならない。

※ 砲丸の重さ

区分	高校男子	中学男子	女子	中学女子
重さ	6.000kg	5.000kg	4.000kg	2.721kg

※ 円盤の重さ

区分	一般男子	高校男子	中学男子	女子
重さ	2.000kg	1.750kg	1.500kg	1.000kg

※ハンマーの重さ

区分	一般男子	高校男子	女子
重さ	7.260kg	6.000kg	4.000kg