

2018年4月18日

各小学校陸上担当者 様  
各陸上少年団・チーム代表 様

オホーツク陸上競技協会  
会 長 柿 本 弘 之  
普及委員長 宍 戸 政 彦

## H30年度オホーツク陸協普及委員会年度初めの連絡

陽春の候、貴職におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。また、日頃より当協会の事業推進に格段のご配慮、ご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

さて、いよいよ今シーズンも始まろうとしております。各チームや個人で、出場記録会の計画を立てていることと思います。昨年、実行委員会を立ち上げて大会運営を考えていましたが、今年度も、昨年に引き続き実行委員会方式で大会運営を円滑に運んでいこうと考えておりますので、ご協力のほどよろしくお願ひします。

### 1. 平成30年度 小学生関係分の競技会開催日程（オホーツク陸協主催および後援の競技会のみ記載）

期 日	大 会 名	開催地	対象学年
4月29日(日)	オホーツク陸協記録会第1戦 (南部忠平記念陸上選考レース①)	北 見	3～6年
5月12日(土) 13日(日)	オホーツク陸上競技選手権大会 兼 国体地区予選会 (南部忠平記念陸上選考レース②)	北 見	3～6年
6月17日(日)	北海道小学生陸上競技大会オホーツク地区予選会 (南部忠平記念陸上選考レース③予定)	北 見	1～6年 ※3年生以上が全道対象
9月29日(土)	オホーツク陸協小学生記録会 兼 北見市小学生陸上競技記録会	北 見	幼児・1～6年
9月30日(日)	美幌陸上競技記録会	美 幌	1～6年
10月7日(日)	おこっぺ牛乳の里マラソン大会	興 部	1～6年(低3km、高3km)
10月7日(日)	北見ハーフマラソン大会	北 見	1～6年(低2.5km、高2.5km) 1～3年の親子(2.5km)

※設定種目の詳細は、最後のページでご確認ください。

※今年度は温根湯むらさきつつじロードレースは中止となります。

### 2. 小学生陸上教室について

#### (1) 開催日程

期 日	開催地	練習時間		指導者
5月4日(金)	北見市	13:00～16:00	1～6年生	オホーツクAC 金子航太ほか オホーツク陸協普及委員
6月3日(日)	北見市	9:00～12:00	1～6年生	
8月18日(土)	北見市	9:00～12:00	1～3年生	外部講師 オホーツクAC 金子航太ほか オホーツク陸協普及委員
		13:00～16:00	4～6年生	
8月19日(日)	網走市	9:00～12:00	1～6年生	

#### (2) 練習について

- この陸上教室は、走る、跳ぶ、投げるの3大要素を楽しく運動するとともに、陸上競技の基礎を学んでもらうことを目的としています。
- 全体でのウォーミングアップ後、全体練習（基礎運動）と各ブロック（短距離、跳躍、投てき）に分かれた専門的な練習を計画しています。

- 各ブロックに分かれての練習は、選手やコーチの参加状況によっては設定のない場合もあります。ブロックの設定は、当日の開会式で発表します。

(3) 参加対象者について

- 小学生と指導者のいない中学生
  - ※幼児については、対象者外とします。ただし、小学校低学年の練習に参加できるお子さんについては、参加検討いたしますので、事前にご連絡ください。
  - ※指導者のいない中学生の参加についても、事前にご連絡ください。

(4) 参加申し込みについて

- 指定の申込書に入力および記入後、メールかFAXで申し込みをしてください。申込締切は、各教室開催日の1週間前までとします。申込受付は先着50名程度です。

(5) その他

- 参加費は無料です。ただし、教室練習中におきたケガ・事故等については、当協会では一切責任を負いませんので、各自傷害保険等に加入しておいてください。

3. 第36回北海道小学生陸上競技大会 7月15日(日)～16日(月・祝)  
函館市千代台公園陸上競技場(函館市千代台町22-24)

性別	学年	7月15日(日) 9:30競技開始	7月16日(月) 9:00競技開始
男子	3年	100M・ジャベリックボール投	800M
	4年	100M・走幅跳・ジャベリックボール投	800M・4×100mR
	5年	1500M・80mH・4×100mR・走高跳	100M・走幅跳・ジャベリックボール投
	6年	1500M・80mH・4×100mR・走幅跳・ジャベリックボール投	100M・走高跳・砲丸投
女子	3年	100M・ジャベリックボール投	800M
	4年	100M・走幅跳・ジャベリックボール投	800M・4×100mR
	5年	800M・80mH・4×100mR・走高跳	100M・走幅跳・ジャベリックボール投
	6年	800M・80mH・4×100mR・走幅跳・ジャベリックボール投	100M・走高跳・砲丸投

《参加資格》

- 所属地方陸上競技協会の小学生在籍3～6年の児童で競技種目の学年区別に限る。リレー競技は、リレー競技は下の学年が上の学年に入ることができるが、6年生種目に4年以下が走り、優勝しても全国大会出場の権利は得られない。※3年生単独での出場はできない。
- 各地方陸協で主催した「北海道小学生陸上競技地区予選会」で、トラック種目は予選会3位までと標準記録突破者。フィールド種目とリレーは予選会2位までと標準記録突破者及びチーム。平成30年度の記録会および競技会で標準記録を突破している場合は出場を認める。
- 3年生は標準記録を設定せず、各地方陸協主催大会で100M・800Mは3位まで、ジャベリックボール投げは2位まで出場を認める。
- クラブチームで参加する場合は、クラブチームが在籍する地方陸協からエントリーする。
- リレーの全国大会出場は、6年生優勝チームに限定する。(個人よりリレー種目を優先するため)

《標準記録予定》

種目	4年男子	5年男子	6年男子	4年女子	5年女子	6年女子
100m	15" 30	14" 50	13" 70	15" 60	14" 80	14" 20
800m	2' 53" 00	—	—	2' 57" 00	2' 50" 00	2' 43" 00
1500m	—	5' 20" 00	5' 10" 00	—	—	—
80mH	—	15" 70	14" 50	—	16" 20	15" 50
4×100mR	1' 04" 00	1' 01" 00	56" 50	1' 05" 50	1' 02" 50	58" 50
走高跳	—	1m15	1m25	—	1m10	1m20
走幅跳	3m60	4m00	4m50	3m30	3m70	4m00
砲丸投	—	—	8m50	—	—	6m50
ジャベリックボール投	39m00	46m00	56m00	26m00	35m00	44m00

《表彰》

- (1) 各種目 8 位までに賞状、3 位までにメダルを授与する。
- (2) 3 年生の 1 0 0 M、8 0 0 M、ジャベリックボール投げも同様に表彰する。
- (3) 男女各 1 名(4～6 年)に優秀競技者賞を授与する。

《その他》

- (1) 要綱等の詳細は北海道陸上競技協会のHPに近日中にアップされますのでご確認ください。
- (2) 全道大会会場である函館市千代台公園陸上競技場は、駐車場が少なく大変混雑することが予想されています。会場には、できるだけ公共機関または乗り合わせでの参加にご協力ください。
- (3) 全道大会宿泊については、東武トップツアーズ函館支店が斡旋します。(TEL0138-27-0109)  
**※普及委員でも案内を持っていますので必要でしたら普及委員穴戸までご連絡ください。**
- (4) 全道大会申し込みは、すべてデータでの申し込みとなります。6 月 1 7 日に北見市で開催する地区予選大会会場に受付ブースを設けます。

5. 南部忠平記念陸上についての予定

期 日 2 0 1 8 年 7 月 8 日 ( 日 )

場 所 札幌厚別陸上競技場

選考大会 ①記録会第 1 戦 4 月 2 9 日 ( 日 )  
②オホーツク選手権 5 月 1 3 日 ( 土 ) ・ 1 4 日 ( 日 )  
③オホーツク地区予選会 5 月 2 1 日 ( 日 )

選考方法 《選抜リレー・男女 1 0 0 m》

上記 2 または 3 大会での 1 0 0 m の記録上位 5 名を基本とし、5 年生も数名含める。  
ただし、昨年度のベスト記録を考慮し、上位 5 名以外の選手を選考する場合もある。  
1 0 0 m はリレーの選手の中から選抜する。

《男子 1 5 0 0 m ・ 女子 8 0 0 m》

上記 2 または 3 大会での記録上位者を基本とし、選考とする。  
ただし、リレー種目との重複はしないものとする。

練習日 2 0 1 8 年 7 月 1 日 ( 日 ) 1 3 : 3 0 ~ ( 北見 )

参加申込 オホーツク地区予選会終了後に、本人と保護者に参加意向を伺い、申し込みをしていただきます。

**※ 7 月 1 日 ( 日 ) の練習に参加できない場合は、申し込みを受け付けません。**

6. 競技会での審判員・審判補助員の協力について

グラウンド大会については、円滑な競技運営ができるよう、各学校およびチームの参加人数に合わせて審判員または、審判補助員(お手伝い)の人数を下記のように決めさせていただきましたので、ご協力をお願いします。なお、審判補助員(お手伝い)は、保護者の方も可能です。

各学校およびチームの参加人数	審判員・審判補助員(お手伝い)の協力人数
～4 人以下	0 名
5 人～8 人	1 名
9 人～1 2 人	2 名
1 3 人～2 0 人	3 名(うち公認審判 1 名以上)
2 0 人以上	4 名(うち公認審判 1 名以上)

7. ナンバーカード

(1) ナンバーカードの種類について

チーム(団体)での申し込みをする場合は「登録制ナンバーカード」、個人で申し込みをする場合は、「個人申込ナンバーカード」を使用することとします。

(2) 使用・返却方法について

《登録制ナンバーカード》 3 5 0 0 番台～

- ・各チームに割り振られた番号を使用する。ナンバーカードが足りない場合は、新たに貸し出しますので、早めに連絡をしてください。
- ・各チーム内で、個人に番号を割り振り、シーズン中は同じ番号を使用する。

- ・登録制ナンバーカードは、シーズン初出場の競技会で、各チームにお渡しします。
- ・当協会が貸し出したナンバーカードは、各チームおよび個人で管理、保管する。
- ・競技会当日は、登録制ナンバーカードを必ず持参するよう、選手および保護者へ周知徹底をお願いします。万が一、競技会当日にナンバーカードを忘れた場合は、当協会が1組200円で販売しますので、各自マジックで記入していただきます。
- ・シーズン終了時に回収しませんので、各チームで管理、保管をお願いします。

《個人申込ナンバーカード》 4000番台～

- ・競技会ごとに当協会からナンバーカードを貸し出します。
- ・競技会当日、受付時に受け取ったクリアケースの中に入っているナンバーカードを使用し、競技終了後に、クリアケースごと本部に返却してください。  
(安全ピンは、ナンバーカードの四隅に1本ずつ付ける)

(3) 競技会申込時(申込書作成)の注意事項について

- ・チーム(団体)申込の場合は、個人に割り振ったナンバーカード番号を必ず記入してください。
- ・個人申込の場合は、ナンバーカード番号を絶対に記入しないでください。

(4) その他について

- ・貸し出したナンバーカードを紛失、破損した場合は、基本的には弁償していただきます。早めにご相談ください。

(5) ナンバーカード割り振り一覧表

- ・昨年からナンバーカードが変更していますので、お間違いのないようにお願いします。また、ナンバーカードが不足している場合は普及委員長 宍戸までご連絡ください。

所 属	男子No.	枚数	女子No.	枚数
清里陸上少年団	3501～3540	40	3501～3540	40
美幌RC	3541～3580	40	3541～3580	40
オホーツクキッズ	3581～3620	40	3581～3620	40
網走陸上少年団	3621～3650	30	3621～3650	30
知床斜里ランニングクラブ	3651～3680	30	3651～3680	30
常呂陸上少年団	3681～3710	30	3681～3710	30
オホーツクSS	3711～3730	20	3711～3730	20
美幌XC少年団	3731～3750	20	3731～3750	20
オホーツクACジュニア	3751～3770	20	3751～3770	20
訓子府陸上少年団	3771～3790	20	3771～3790	20
遠軽陸上クラブ	3791～3800	10	3791～3800	10

## 8. 小学生大会実行委員会について

昨年に引き続き今年度も大会前日の準備を中心に運営したいと思いますのでご協力願います。不明な点がある場合は、普及委員長までご連絡ください。

### 小学生大会実行委員会メンバー

普及委員	3名
網走陸上少年団	1名
清里陸上少年団	1名
美幌RC	1名
常呂陸上少年団	1名
訓子府陸上少年団	1名
知床斜里ランニングクラブ	1名
オホーツクキッズ	1名
団員の多い少年団等	各1名程度
合 計	10～12名

委員会での作業内容	
・プログラム編成	
・申込者とプログラムの適合確認	
・役員名簿送付準備	
・会場設営	その他

## 9. 問い合わせ先

オホーツク陸上競技協会普及委員長 宍戸 政彦(職場: 訓子府消防)  
携 帯 090-9087-2706

FAX 0157-47-4644 (職場)

アドレス [orkhukyuu@yahoo.co.jp](mailto:orkhukyuu@yahoo.co.jp)

10. 小学生が出場できる主な競技会と種目設定について

期日	競技会名と実施種目		
4月29日(日)	<b>オホーツク記録会第1戦(北見) (南部記念選考レース①)</b>		
	共通男子(3~6年)	100m	
	共通男子(4~6年)	走幅跳	
	共通女子(3~6年)	100m、	
	共通女子(4~6年)	走幅跳	
5月12~13日(土・日)	<b>オホーツク選手権(北見) (南部記念選考レース②)</b>		
	1日目	共通男子(4~6年)	4×100mR(3年生単独チームは不可)
		共通男子(4~6年)	ジャベリックボール投
		共通男子(3~4年)	800m
		共通男子(5・6年)	1500m、80mH、走高跳
		6年男子	砲丸投
	2日目	共通女子(4~6年)	800m、4×100mR(3年生単独チームは不可)
		共通女子(4~6年)	ジャベリックボール投
		共通女子(5~6年)	80mH、走高跳
		6年女子	砲丸投
共通男子(3~6年)		100m	
	共通男子(4~6年)	走幅跳	
	共通女子(3~6年)	100m	
	共通女子(4~6年)	走幅跳	
6月17日(日)	<b>北海道小学生陸上競技大会オホーツク地区予選会(北見) (南部記念選考レース③)</b>		
	1年男子	60m	
	2年男子	60m	
	3年男子	100m、800m、ジャベリックボール投	
	4年男子	100m、800m、4×100mR、走幅跳、ジャベリックボール投	
	5年男子	100m、1500m、80mH、4×100mR、走幅跳、走高跳、ジャベリックボール投	
	6年男子	100m、1500m、80mH、4×100mR、走幅跳、走高跳、ジャベリックボール投、砲丸投	
	1年女子	60m	
	2年女子	60m	
	3年女子	100m、800m、ジャベリックボール投	
	4年女子	100m、800m、4×100mR、走幅跳、ジャベリックボール投	
	5年女子	100m、800m、80mH、4×100mR、走幅跳、走高跳、ジャベリックボール投	
	6年女子	100m、800m、80mH、4×100mR、走幅跳、走高跳、ジャベリックボール投、砲丸投	
	9月30日(土)	<b>第4回オホーツク陸協小学生陸上競技記録会 兼 第45回北見市小学生陸上競技記録会(北見)</b>	
幼児男子		60m	
1年男子		60m	
2年男子		100m、800m	
3年男子		100m、800m、4×100m、走幅跳、ジャベリックボール投	
4年男子		100m、800m、80mH、4×100mR、走幅跳、走高跳、ジャベリックボール投	
5年男子		100m、1500m、80mH、4×100mR、走幅跳、走高跳、ジャベリックボール投、砲丸投	
6年男子		100m、1500m、80mH、4×100mR、走幅跳、走高跳、ジャベリックボール投、砲丸投	
幼児男子		60m	
1年女子		60m	
2年女子		100m、800m	
3年女子		100m、800m、4×100m、走幅跳、ジャベリックボール投	
4年女子		100m、800m、80mH、4×100mR、走幅跳、走高跳、ジャベリックボール投	
5年女子		100m、800m、80mH、4×100mR、走幅跳、走高跳、ジャベリックボール投、砲丸投	
6年女子		100m、800m、80mH、4×100mR、走幅跳、走高跳、ジャベリックボール投、砲丸投	

※場合によっては、設定されない種目もあるかもしれません。ご了承ください。