

# 跳躍・混成ブロック強化練習会 実施要項

- 1 目的 同一種目の他校選手と切磋琢磨し、跳躍選手として必要な体力・技術を向上させるとともに、そのトレーニング方法を身につける。また全国大会出場・入賞を目指すことで、オホーツク地区全体の跳躍・混成競技の活性化につなげる。
- 2 主催 オホーツク陸上競技協会
- 3 期 日 第一回目 平成29年12月16日(土) 網走市総合体育館での表彰終了後  
(棒高跳は旧網走高校へ移動)  
第二回目 平成30年 1月20日(土)  
第三回目 平成30年 2月10日(土)  
第四回目 平成30年 3月10日(土)  
  
\* 変更がある場合には、事前にメール・FAX等で連絡いたします。  
\* 走高跳・走幅跳については、1月以降は別日程で北見市内の体育館等で実施する場合があります。
- 4 時 程 9:00~13:00
- 5 場 所 旧網走高校体育館(網走市南6条東3丁目)
- 6 参加者 跳躍・混成ブロック強化指定選手および練習会参加希望者  
(練習会参加希望者は北見緑陵高校飯島まで事前にご連絡下さい)  
  
\* 女子棒高跳・三段跳に興味がある選手も可
- 7 指導者 棒高跳 石館 允・黒木 大地(オホーツクAC)  
榎 寛二(オホーツク陸協)  
走高跳・走幅跳 金子 航太(オホーツクAC)  
三段跳 森越 治(オホーツク陸協)
- 8 その他 傷害保険等には加入しておりませんので、急病等発生時においては各校で対応してください。PTA等の保険が適応されるように、部活動として参加されることが望ましいと思います。

\* 問合せ先 北海道北見緑陵高等学校 飯島 進也  
職場 0157-36-4536  
携帯 090-7652-2019  
Mail bubuka@hokkaido-c.ed.jp