

短距離・ハードルブロック強化練習会 実施要領

- 1 目的 全道で結果を残す逞しさや、勝負強さを養い、決勝進出者のアップ、また全国大会の複数出場権、及びリレーの出場権獲得を目指すことで、地域全体の短距離、ハードル選手の強化、普及につなげる。
- 2 主催 オホーツク陸上競技協会
- 3 期日 第一回目 平成29年12月16日(土)
第二回目 平成30年1月21日(日)
第三回目 平成30年2月11日(日)
第四回目 平成30年3月18日(日)
- 4 時程 9:30~12:30
※第一回目は陸協優秀選手授賞式後に実施します。詳しくは陸協ホームページをご覧ください。
- 5 場所 第一回目 網走市総合体育館 網走市駒場南1丁目8番1号
第二回目~第四回目 北海道北見緑陵高等学校 北見市大正255番地
※二回目~四回目の場所については、変更になる可能性があります。その際は後日連絡します。
- 6 参加者 短距離・ハードルブロックの特A、A、B強化指定選手及び別紙強化練習会参加対象選手
- 7 指導者 矢花 哲(網走南ヶ丘高等学校教諭) 伊藤 浩紀(北見緑陵高等学校教諭)

- ・傷害保険等には加入しておりませんので、急病等発生時においては各校で対応してください。PTA等の保険が適応されるように、部活動として参加されることが望ましいと思います。
- ・日程及び場所、時程等で変更があった場合には、事前にFAX等で連絡いたします。